

Handlingsplan for samhandlingen 2020-2022, jf. [Overordnet samhandlingsplan](#)

Overordnet mål:

- Bedre helse i befolkningen og gode behandlingsforløp

Effektmål:

- Reduserte øyeblikkelighjelp innleggelses i sykehus
- Økt brukertilfredshet
- Reduksjon i behandling- og samhandlingsavvik

Kvalitetsmål:

- En helsetjeneste som legger til rette for sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- Gode behandlingsforløp med samhandling som forhindrer fragmenterte tjenester

SATSNINGSOMRÅDE 1

Samarbeid om de mest sårbare pasientgruppene

TILTAKSOMRÅDER 2020-2022

Barn og unge

Skrøpelige eldre

Personer med flere kroniske lidelser

SATSNINGSOMRÅDE 2

Psykisk helse og rus

TILTAKSOMRÅDER 2020-2022

Nasjonal satsing på «samarbeid om de mest sårbare pasientene»

Pakkeforløpene - innføring og bruk

Elektronisk meldingsutveksling/PLO - ta i bruk og utnytte samhandlingspotensialet

Vurdere flere felles samarbeids-løsninger

SATSNINGSOMRÅDE 3

Digital samhandling

TILTAKSOMRÅDER 2020-2022

Avstandsoppfølging - samhandlingsprosjekter mellom Ahus og kommuner

Elektronisk meldingsutveksling

Løsninger tilrettelagt for digitale møter/samhandling mellom Ahus og kommunene

SATSNINGSOMRÅDE 4

Kompetanse

TILTAKSOMRÅDE 2020-2022

Kompetansebroen

Samarbeid med utdanningsinstitusjonene

Forskningssamarbeid

Øke samhandlingskompetansen

Øke helsekompetansen i befolkningen

Tiltak 2020 - 2022

SATSNINGSOMRÅDE 1 - Samarbeid om de mest sårbare pasientgruppene

Tiltaksområder	Tiltak	Ansvarlig og status
Barn og unge	Tiltak 1 - Opprette møtearenaer (somatikk, habilitering, BUP) Nedsatt arbeidsgrupper for hhv eldre, barn/unge og psykisk helse/rus	Fagråd Behandlingsforløp Pågår
	Tiltak 2 - Revisjon av BUP retningslinjer, jf. revisjonsplan Mål om lik retningslinje for alle fire regionene.	AU Nedsatt arbeidsgruppe med repr. fra Ahus og kommuner med leder fra ABUP Ahus og sekretær AU Pågår
Skrøpelige eldre / personer med flere kroniske lidelser	Tiltak 1 - Integrerte helsetjenester for sårbare eldre med sammensatte behov (tildelt samhandlingsmidler 2021 for videreføring av arbeidet)	Eget prosjekt mellom Ahus, og kommunene Lillestrøm, Lørenskog, Nordre Follo og Ullensaker. Brukerrepresentant, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke Pågår
	Tiltak 2 - «Covid-19-rehabilitering», tema på ReHab-nettverksmøte juni 21	Fagråd Mestring Fullført
	Tiltak 3 - Samhandling for bedre Behelse. Et treårig prosjekt for å teste ut en modell der spesialisthelsetjeneste og fastlege i samarbeid kan bidra til bedre behelse og livskvalitet hos sårbare eldre med beinskjørhet (tildelt samhandlingsmidler 2021)	Ahus ved Ortopedisk Klinikk og Avdeling samhandling og helsefremming. Kommunene i opptaksområdet representert i styringsgruppe ved kommuneoverlegene i Ullensaker og Rælingen

SATSNINGSOMRÅDE 2 - Psykisk helse og rus

Tiltaksområder	Tiltak	Ansvarlig og status
Nasjonal satsing på «samarbeid om de mest sårbare pasientene»	Tiltak 1 - Følge betydningen av strengere innleggelseskriterier ved DPS døgn	LSF Pågår
	Tiltak 2 - Kartlegging av partenes tilbud til pasientgruppen. Vurdering av samhandlingsmodeller for personer med alvorlig psykisk lidelse, eller alvorlig psykisk lidelse og avhengighetsproblematikk (ROP), med så lavt funksjonsnivå at de ikke oppsøker eller kan nyttiggjøre seg dagens tilbud	LSF/AU Pågår arbeid med etablering av FACT team i alle fire regionene
	Tiltak 2.2 - Etablering av FACT team på Øvre Romerike (tildelt samhandlingsmidler 2021)	Kommunene Eidsvoll, Nannestad, Hurdal, Gjerdrum, Ullensaker, Ahus ved DPS Øvre Romerike og brukerrepresentant fra Mental Helse i Eidsvoll

	Tiltak 3 - Kan psyk/rus bruke mere KAD-senger?	Ahus og kommunene. Pågår i Follo - ordningen er god. Prosjekt på Øvre Romerike vil kunne belyse dette spørsmålet - DPS samlokalisering med legevakt.
	Tiltak 4 - Utvikling og evaluering av et opplæringsmateriale om selvmordsforebygging i form av en e-læring for ansatte i somatikken i spesialisthelsetjenesten, og ansatte i kommunehelsetjenesten som ikke arbeider med psykisk helse til daglig (tildelt samhandlingsmidler 2021)	Lillestrøm kommune, Nittedal kommune, Akuttmedisinsk avdeling Ahus og LEVE - Landsforeningen for etterlatte ved selvmord
Pakkeforløpene - innføring og bruk	Tiltak 1 - Fastlegeinvolvering, oppgave for kommunelegenettverk (?)	LSF Pågående regional kommunikasjonsstrategi. Statistikk legges frem og følges av LSF. Pakkeforløp er og bør være del av ledersamarbeid både DPS og BUP, hvor kommuneoverleger kan delta og ta med «hjem» til egen kommune, deriblant fastlegene
	Tiltak 2 – Bruk av felles verktøy og metoder	
Elektronisk meldingsutveksling/PLO	Tiltak 1 - Utarbeidelse av ledetekster og sjekklister ved utskrivelse fra psykisk helsevern/rus Ahus (Dialogmeld se <i>Digital samhandling</i>)	Eget prosjekt mellom Ahus, Nannestad, Sør-Odal, Lørenskog Pågår
Vurdere flere felles samarbeidsløsninger	Tiltak 3 - Åpen dialog - nettverksmøter	Prosjekt LSF/DPS Øvre Romerike Fullført Benyttes på Øvre Romerike + at Ahus har tatt kontakt med DPS og LSF om dette
	Tiltak 3 - Bergensmodellen/OCD	LSF/DPS Nedre Romerike? Tilbud til hele opptaksområdet ved DPS Nedre Romerike. Bredding?

SATSNINGSOMRÅDE 3 - Digital samhandling

Tiltaksområder	Tiltak	Ansvarlig og status
Avstandsoppfølging	Tiltak 1 - «Mitt liv, mitt ansvar», digital oppfølging i hjemmet	Eget prosjekt mellom Ullensaker, Gjerdrum, Ahus Pågår
	Tiltak 2 - Digital samhandling om diabetiske fotsår (tildelt samhandlingsmidler 2021)	Ortopedisk klinikk Ahus, Lillestrøm Legesenter og brukerrepresentant
Elektronisk meldingsutveksling	Tiltak - Innføring av dialogmeldinger mellom alle behandlere på Ahus og kommunehelsetjenesten	Fagråd Kompetanse, innovasjon, forskning og digital samhandling Pågår (Dialogmeld. mellom fastleger og sykehusleger innført 2020)
Løsninger tilrettelagt for digitale møter/samhandling mellom Ahus og kommunene	Tiltak 1 - Videokonferanser Ulike løsninger for digital gjennomføring av samarbeidsmøter mv.	Ahus og kommunene Pågår

	Tiltak 2 - Samhandlingsplattformer (Digital IP - kommuner. Teknologiplan Ahus 2020-2035. KOLS pasienter.)	Ahus og kommunene Fagråd Kompetanse, innovasjon, forskning og digital samhandling
--	--	--

SATSNINGSOMRÅDE 4 - Kompetanse

Tiltaksområder	Tiltak 2020/2021	Ansvarlig og status
Kompetansebroen	Tiltak 1 - Videreutvikle	ASU/SU/AU/Fagrådene Pågår
	Tiltak 2 - Produksjon av opplæringsfilm for blodtransfusjoner utenfor sykehus (tildelt samhandlingsmidler 2021)	Kompetansebroen, Blodbanken Ahus, Aurskog-Høland kommune (Aurskog sykehjem), Lillestrøm kommune (Pålsetnet) Urologisk Poliklinikk Ahus og Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Viken
Samarbeid med utdanningsinstitusjonene	Tiltak 1 - Forventningsavklaring av behov	Fagråd Kompetanse, innovasjon, forskning og digital samhandling
Forskningssamarbeid	Tiltak 1 - Pakkeforløp for forskning	Fagråd Kompetanse, innovasjon, forskning og digital samhandling
	Tiltak 2 - Kartlegge behov og muligheter for forskningssamarbeid	Fagråd Kompetanse, innovasjon, forskning og digital samhandling
Øke samhandlingskompetansen	Tiltak 1 - Jobbe med implementering av pasientforløpsavtalen - lage film	Fagråd Behandlingsforløp (?) Eget prosjekt mellom Ullensaker og Ahus. Uviss status!
	Tiltak 2 - Trygg utskrivning - opplæringspakke for helsepersonell (tildelt samhandlingsmidler 2021)	Fagråd Behandlingsforløp, Ortopedisk klinikk Ahus. Det vil sikres brukerinvolvering gjennom workshop i en arbeidsgruppe.
Øke helsekompetansen i befolkningen	Tiltak 1, jf. Nasjonal helse- og sykehusplan. Fagdag om brukermedvirkning og helsekompetanse	Fagråd Mestring Under planlegging

Sist oppdatert: 7.9.2021