

FORELESERE



▶ **Ann Reneflot** er avdelingsdirektør for avdeling for psykisk helse og selvmord ved Folkehelseinstituttet (FHI). Hun er prosjektleder for en diagnose basert undersøkelse av psykiske lidelser i Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT). I forbindelse med pandemien leder hun en forskningsgruppe som undersøker helsetjenestebruk for psykiske helseproblemer. Videre er hun prosjektleder for et prosjekt som ser på FHIs kunnskapsstøtte og rådgivning på folkehelsekonsekvensene av pandemien. Hun er videre medlem av WHO World Mental Health Survey Consortium, og skal fra høsten 2022 delta i en WHO-basert arbeidsgruppe som skal kartlegge tilgang og forbedring av data på psykisk helse i Europa.



▶ **Tommy Sjøfjell** er vernepleier med videreutdanning i rusproblematikk og master i rus og psykisk helse. Har egenerfaring med rus og psykisk helseutfordringer. Brukerrepresentant på rusfeltet i mange år. For tiden deltidsansatt i bruker – og pårørendeorganisasjonen A-larm, og som spesialrådgiver i KoRus Sør. Er opptatt av forskning og synliggjøring av utfordringer personer med rus og psykisk helseplager møter i tjenester og lokalsamfunn.



▶ **Anne-Grethe Terjesen** er fagsjef Pårørendealliansen, som er en frittstående paraplyorganisasjon som skal synliggjøre pårørende og familieomsorgens utfordringer, uavhengig av hvem man er pårørende til. Organisasjonen er en aktiv pådriver i utformingen av pårørendepolitikk i Norge på vegne av alle pårørendegrupper. Anne-Grethe har erafringer som rådgiver i brukemedvirkning for Helse direktoratet, har vært daglig leder for LPP- Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse og hun har vært økonomi controller, administrativ leder, hovedrevisor og forvaltningskonsulent.



▶ **Siv Camilla Marriott** er sykepleier, psykisk helsearbeider, universitetslektor og Ph.d kandidat ved Universitetet i Sørøst-Norge. Omfattende klinisk erfaring fra DPS og døgnbehandling i spesialisthelsetjenesten innen psykisk helse. Forsker på klinisk kompetanse i psykisk helse hos studenter i bachelorutdanningen i sykepleie. Spesielt opptatt av at klinisk vurderingskompetanse skal være grunnleggende kunnskap også innen psykisk helse.



▶ **Vivian Karlsbakk** er erfaringskonsulent og sosionom. Jobber i dag som selvstendig næringsdrivende.



▶ **John-Ingvard Kristiansen** Spesialrådgiver for Barn-, ungdom- og familiedirektoratet, hovedansvarlig for TryggEst., Cand. Polit., hovedfag i pedagogikk. Førstelektor spesialpedagogikk. TryggEst skal bidra til å forhindre, avdekke og håndtere vold og overgrep mot voksne mennesker som liten eller ingen grad er i stand til å beskytte seg selv. TryggEst er utviklet for å hjelpe kommunen til å ivareta sine mest risikoutsatte voksne innbyggere. Den skal bidra til å forebygge, avdekke og håndtere vold og overgrep mot denne gruppen. Modellen inneholder forslag til hvordan en kommune kan organisere dette arbeidet. Det er blant annet utviklet et e-læringskurs og et risikovurderingsverktøy som alle TryggEst-kommuner kan ta i bruk.



▶ **Hanne Finanger** er politioverbetjent og seksjonsleder for RISK (seksjon for risikoanalyse og kriminalitetsforebygging av vold i nære relasjoner) i Enhet Østi Oslo Politidistrikt. Bachelor fra Politihøgskolen (1999). Master i Kunnskapsledelse og innovasjon fra Copenhagen Business School (2011). Prosjektleder for "Prosjekt November (2015-2018)" tiltak nr. 44 i Handlingsplanen "Et liv uten vold (2014-2017)". Ni års erfaring fra patrulje og innsatsledelse, fjorten års erfaring fra arbeid med vold i nære relasjoner i rollen som etterforsker, forebygger og koordinator. Publikasjoner: "Hjemme hos oss" (2010), en analyse av familievoldssaker i Trøndelag politidistrikt. "Hvordan jobbe smart mot vold i nære relasjoner?" (2018), Sluttrapport for Prosjekt November.



▶ **Miriam Mosle** er spesialsykepleier innen psykisk helse og rus. Har arbeidet som sykepleier innen psykisk helse siden 1991. Jobber til daglig i BET seksjonen i Vestre Viken HF, avdeling Blakstad. BET står for basal eksponeringsterapi. BET tilrettelegger for, fremmer og understøtter menneskets evne til å leve et selvstendig og kvalitativt godt liv. Med utgangspunkt i din verdier vil du kunne lære deg å håndtere og forholde deg til dine psykiske helseutfordringer på en hensiktsmessig måte.



▶ **Rebecca Östmann** er psykologspesialist i rus og avhengighetspsykologi. Hun er utdannet DBT-terapeut og har også en to-årig videreutdanning i meta-kognitiv atferdsterapi. Rebecca jobber i FACT Gjøvik og Toten/Land siden 2020 og har også flere års erfaring med døgntilrettelagt behandling i TSB. DBT – Dialektisk AdferdsTerapi er en terapiform som hjelper deg å finne balanse mellom å akseptere de sterke og vanskelige følelsene, og å forandre deg. Vi trener også på å sette grenser, å regulere følelser, sette navn på følelser og takle stress.



► **Renate Zimmermann** er politiinspektør og leder av Felles enhet for operative tjeneste i Innlandet politidistrikt. Leder av driftsenhet med distrikts-overgripende fagansvar innen politioperative fagområder. Herav politiets operasjonssentral, fagområder som hund, utrykningsenhet, innsatsledelse, instruksjon, øving plan og beredskap, kriseledelse, felles tjenestekontor mm. Politiets representant i styringsgruppen for FACT Sikkerhet, samt representant i den nasjonale tverrfaglige psykiatrigruppen Helse/Politi.



► **Esther Margaretha Victoria Grootenboer** er psykiater og seksjons-overlege, poliklinikk 2 Gjøvik, DPS Gjøvik. Esther Grootenboer studerte medisin ved Leiden University i Nederland. Etter sin spesialisering jobbet hun som psykiater i voksenpsykiatri med spesialområder depresjon, angst, traume, personlighetsforstyrrelser og ADHD. I 2016 begynte å jobbe ved Sykehuset Innlandet. På DPS Gjøvik, poliklinikk Gjøvik, jobber hun som individualbehandler VOP. Hun er seksjonsoverlege med ansvar for implementeringsarbeid innen bla. samvalg, CAMS og Pakkeforløp og forbedringsprosjekter.

I 2019 var Esther med i oppretting av DBT (dialektisk atferds terapi) teamet på Gjøvik, hvor hun nå fungerer som behandler og teamkoordinator.

Om DBT sier hun: «DBT behandlingen har vært til stor tilleggsverdi for behandlingstilbudet på poliklinikken. For en del av pasientene med emosjonell ustabil personlighetsforstyrrelse og langt forløp med innleggelse og terapi, er denne behandlingen den som endelig hjelper dem ut av den onde sirkelen med stemningssvingninger, relasjonelle problemer og selvskading. Også for oss som terapeuter personlig har DBT opplæringen vært kjempe lærerikt. Ikke bare i rollen som behandlere, men også i vårt personlig liv. DBT ferdigheter er noe alle mennesker kan ha nytte av, tenker jeg.»



► **Terje Børseth-Olebakken** har jobbet på Reinsvoll Sykehus ved Enhet for sikkerhetspsykiatri siden 2001, utdannet vernepleier, VIVO 1-2, prosjektleder FACT-Sikkerhet siden 2020. Teamkoordinator FACT-Sikkerhet oktober 2021.

FACT Sikkerhet: FACT (Flexible Assertive Community Treatment) kan oversettes til fleksibel aktivt oppsøkende behandling. FACT Sikkerhet bidrar til å ivareta samfunnssikkerheten rundt pasienter i Innlandet som er dømt til behandling i psykisk helsevern og/eller pasienter tilknyttet Enhet for sikkerhetspsykiatri i Sykehuset Innlandet.

FACT Sikkerhet-teamet gir behandling og oppfølging etter FACT-modellen, Forensic Fact og nasjonale føringer. Målgruppen er pasienter dømt til behandling i psykisk helsevern og/eller pasienter tilknyttet Enhet for sikkerhetspsykiatri. Behovet for oppfølging gjelder ofte i mange år.



▶ **Finn Skårderud** er psykiater, forfatter og professor. Skårderud er stifter av Institutt for spiseforstyrrelser, Villa Sult, et senter for behandling, undervisning, forskning og kulturformidling. Han er også medstifter av den danske søsterorganisasjonen SULT-Akademiet Danmark.

Han driver egen psykoterapeutisk praksis i Oslo og har omfattende erfaring som idrettspsykiater. Han er en internasjonalt anerkjent ekspert på spiseforstyrrelser.

Han er også medgründer av Institutt for mentalisering. Han er tilknyttet Norges Idrettshøgskole, Institutt for lærerutdanning og friluftsliv, Oslo, som professor. Han er også professor II ved Fakultetet for helse og idrettsvitenskap, Universitetet i Agder.

Skårderud har også et æresprofessorat som Adjunct professor i spiseforstyrrelser ved Sydansk Universitet, Odense. Han er engasjert i tverrfaglige tilnærminger til psykisk helse, med vekt på å lese psykopatologiske fenomener ut fra både humanistiske, kulturelle, estetiske og medisinske tilnærminger.

KONFERANSIER



▶ **Paul Håvard Østby** er utdannet IT-ingeniør og lærer, men siden 2001 har han jobbet som komiker, etter hvert gründer og har gjennomført en rekke oppdrag som konferansier.

Han er en av Norges mest populære komikere. Han har laget mer enn 20 show de siste 15 årene, disse har blitt sett av nesten 400.000 publikummere! Han ble nominert til komiprisen i 2004 og i 2017.

Siden 2007 har Paul, sammen med kompis Gustav Nilsen, skrevet og spilt Urbane Totninger, Norges desidert største sommershow. Flere og flere kommer hver sommer til lille Kapp for å se dette unike, forrykende musikalske showet som har en publikumsrekord på hele 34.500. Vinteren 2023 spiller Urbane Totninger «Tidenes show» på Chat Noir i Oslo.

Paul har tidligere vært nominert til *Stå-opp-pris*, spilt i flere show på Latter, vært på turné med Riksteateret, gitt ut bok, vært programleder på TV3, skrevet barneteater og av alle ting toppet hitlistene som rapper i Bønder i Kamp.

Paul Håvard Østby vil introdusere forelesere og binde dagene sammen.