



UngRehab

35 ÅR MOT UTANFORSKAP

– eit tilbod for å hjelpe unge vaksne (18-30 år) inn i eller tilbake til arbeidslivet

Når deltakaren kjem til oss blir ho eller han ein del av ei gruppe der alle har det til felles, uavhengig av diagnoser, at dei av ulike årsaker har ramla ut av arbeidslivet, - eller står i fare for å gjere det.

I løpet av fire veker arbeider me med å strukturere kvardagen, bryte vonde spiralar og handtere ulike utfordringar. Me legg til rette for meistringsopplevingar, styrking av sjølvkjensla og held fokus på det friske i kvar deltakar. Rehabiliteringssenteret AiR har arbeid som mål, fordi me meiner det er helse i arbeid.

Kvar deltakar får eit tilpassa opplegg, som blir utarbeidd i samarbeid med det tverrfaglege teamet, med lege, samtaleterapeut/psykolog, arbeidskonsulent, fysioterapeut og idrettspedagog. Tilbodet er utan eigenandel.

Les meir på air.no/ungrehab

Rehabiliteringssenteret **AiR.**

Tlf. 35 06 28 00 // 3864 Rauland // air.no

*– med arbeid
som mål*

Lurar du på noko?
Ta kontakt med koordinatoren
vår for UngRehab:

Tarjei Urup Helle
// tarjei.urup.helle@air.no
// 35 06 28 00

