

# «Verdens deliriumdag» #WDAD2023



## 15 mars 2023

15 mars markeres #WDAD2023 over hele verden. Hensikten er å øke oppmerksomheten og kunnskapen om delirium. Vi ønsker at dagen markeres på alle landets sykehus og flere aktiviteter er allerede planlagt. Bli med og gjør delirium synlig! Start gjerne noen dager i forkant 😊

### Forslag til hva du kan gjøre for å markere #WDAD2023

- Ha fokus på delirium på avdelingen. Bruk [4AT](#) eller CAM-ICU på dagens visitt. Lag en planse om delirium-forebyggende tiltak
- Spre informasjon om delirium – del ut flyers
- Bruk sosiale medier til å dele informasjon om delirium - #WDAD2023
- Lag videosnutter, spør ulike spesialiteter og yrkesgrupper hva de tenker om delirium – del i SoMe
- Lag stand, heng opp plakater, lag poster eller veggavis
- Trykk opp og spre informasjon i kantina, ved hovedinngangen eller på poliklinikken
- Spre laminerte versjoner av f eks screeningverktøyet «4AT» eller nøkkelinformasjon om delirium
- Hold undervisning om delirium på morgenmøtet eller i lunsjen, eller for en annen avdeling
- Lag quiz (med premier!) - enten på papir eller digitalt – bruk lunsjen!
- Lag et oppslag på sykehusets intranett
- Lag et kvalitetsforbedringsprosjekt med fokus på delirium
- Intervju en pasientrepresentant
- Skriv kronikk i avisen eller et innlegg i Dagens medisin, Tidsskriftet, Sykepleien, Fastlegenytt
- Fortell dine ledere om delirium
- Engasjer politikere

### SoMe #WDAD2023

- Bruk #WDAD2023 på Twitter, FB, Instagram og del! Merk innlegget med #WDAD2023 og @ForGeriatric
- YouTube har egen [iDelirium-kanal](#) Følg @iDelirium\_Aware
- Bruk sosiale medier, evt send bilder og informasjon som kan spres til [bjonee@ous-hf.no](mailto:bjonee@ous-hf.no)

Faggruppe for delirium - [Norsk forening for geriatri](#) - @ForGeriatric