



Verdighetsenteret
OMSORG FOR GAMLE

Kurs om samtaler ved alvorlig sykdom

Et to-dagers kurs for leger som ønsker å utvikle egen forståelse, innsikt og praktiske ferdigheter

DAG1

Kl 09-10: Introduksjon

- Definisjon av problemområder
- Vi og pasient/pårørende er på forskjellig sted?
- Behandlingsbegrensninger? Når er nok nok?
- «Dere må jo gjøre noe!»
- Familier og følelser
- Ventesorg

10-10.15: Pause

10.15-10.45: Kommunikasjonstrening. Rammer, forutsetninger, læring og "ground rules"

11.15-12.00: Empati og emosjoner

Hvordan forstå og håndtere følelser/reaksjoner

12-13: Lunsj

13-15: Aktiv trening m rollespill iht egne erfaringer definerte problemområder

15-15.30: Hvor lang tid har jeg igjen?

15.30-16.00: Oppsummering/diskusjon

DAG2

kl 09-09.15: Åpning

09.15-09.45: Informasjon om de vanskelige samtalene

09.45-12: Aktiv trening

12-13: lunsj

13-13.30: "Når du blir gammel vil ingen ha deg". Hvordan kommunisere med pasienter med nedsatt kognitiv funksjon/ demens?

13.30-14.00: Samtaler med pårørende i kriser

14.00-14.15: Pause

14.15-15.45: Samtaler med pårørende.

Aktiv trening med rollespill

15.45-16.00_ Avslutning

Kurset veksler mellom refleksjon og ferdighetstrening/ korte øvelser i grupper med maksimalt 5 deltakere. Gruppen gir konstruktiv feedback, og legen som trener får anledning til å kjøre én til to nye versjoner. Dette er en svært effektiv måte å bli bevisst sin egen kommunikasjon på.

Å trene på finjusteringer og nye måter å kommunisere på skjer i et trygt kollegialt miljø og tilpasses den enkelte deltaker.

Kurset bygger på kunnskapsbasert metodikk fra www.vitaltalk.org.