
«Hvor lang tid tar det?»

Forståelse og tiltak ved sorg og langvarige kriser etter dødsfall

05.03.24

Kl.08.30-08.50 Registrering

Kl.08.50-0900 Velkommen og praktisk informasjon

Kl.09.00-09.50 Hva skjer når krisen oppstår/vedvarer? v/Anett Sanne

Kl.09.50-10.00 Pause

Kl.10.00-10.30 Sorg og kriser i et minoritetsperspektiv v/Rania Al-Nahi

Kl.10.30-10.45 Pause

Kl. 10.45-11.30 Sorgreaksjoner hos barn og ungdom v/Marianne Rise Trøhaugen

Kl. 11.30-12.30 Lunsj

Kl. 12.30-13.15 Hva kan hjelpe? Mestringsstrategier og selvhjelpsmetoder v/Hege Sandanger og Einhild Selnes

Kl. 13.15-13.30 Pause

Kl. 13.30-14.30 Hvorfor har etterlatte ved narkotikadødsfall gått under radaren? Hva kan vi gjøre? v/Kari Dyregrov

Kl. 14.30-14.45 Pause

Kl. 14.45-15.15 Erfaringer knyttet til det å stå i sorg og langvarige kriser v/Kristian Furuseth

Kl. 15.15-15.30 Avslutning av dagen

Kari Dyregrov

Kari Dyregrov er professor emerita ved Institutt for velferd og deltakelse. Hun er utdannet fysioterapeut og sosiolog, med psykologi i fagkretsen, og har arbeidet ved Senter for Krisepsykologi, Folkehelseinstituttet, Universitetet i Bergen, og Høgskolen på Vestlandet. Hun har i over 30 år ledet mange forskningsprosjekter innen traume- og sorgfeltet. Hennes forskningsfelt har også vært selvmord, støtte fra likepersoner og sosiale nettverk, og helsetjenester og oppfølging etter unaturlige dødsfall. Hun har publisert utallige tidsskriftartikler og bøker. Kari har mottatt den internasjonale Farberow-prisen for banebrytende forskning på selvmordsfeltet, Den nasjonale æresprisen for etableringen av LEVE og hennes forskning på selvmord, HVLs forskningspris, og Den Kongelige Norske Sankt Olavs Orden for det samlede arbeidet om unaturlig død.

Kristian Furuseth

Kristian Furuseth er tidligere fastlege på Jessheim, men er også kjent som pappaen til Else Kåss Furuseth og Cecilie Ramona Kåss Furuseth. Som fastlege har han i nesten 40 år lyttet til pasienter som forteller om alt fra små bagateller til virkelig store problemer. Personlig har han opplevd flere store livskriser som han snakker åpent om. Hør hva han forteller om selvmord, om tap og om å leve videre.

Rania Al-Nahi

Master i Lederskap, etikk og samtalepraksis

Muslimsk samtalepartner/ omsorgsarbeider, rådgiver, kultur - og religionsveileder på Ahus og Lovisenberg Diakonale Sykehus, og prosjektleder Hikmah-huset.

Hege Sandanger

Fagkoordinator på Sorgbehandling Poliklinikk.

Hun er sykepleier med mastergrad i empowerment, kognitiv terapeut, traumekompetanse innenfor behandlingsmetoden (EMDR), og er godkjent Prolonged Greif terapeut (FST) ved Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning- og forebygging (NSSF) ved UiO.

Einhild Selnes

Psykolog ved Sorgbehandling Poliklinikk.

Hun har traumekompetanse innenfor behandlingsmetoden (EMDR), og er godkjent Prolonged Greif terapeut (FST) ved Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning- og forebygging (NSSF) ved UiO.

Hun er under spesialisering i samfunn og allmennpsykologi.

Marianne Rise Trøhaugen

Psykiatrisk sykepleier ved Sorgbehandling Poliklinikk.

Hun har traumekompetanse innenfor behandlingsmetoden (EMDR), og er godkjent Prolonged Greif terapeut (FST) ved Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning- og forebygging (NSSF) ved UiO.

Anett Sanne

Palliativ sykepleier ved Sorgbehandling Poliklinikk.

Hun har videreutdanning i pårørendearbeid og sorg.

Hun har traumekompetanse innenfor behandlingsmetoden (EMDR), og er godkjent Prolonged Greif terapeut (FST) ved Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning- og forebygging (NSSF) ved UiO.

I tillegg er hun under utdanning i krisehåndtering og traumebehandling ved UiT.

