

Etikk i fokus – Månedens tema er TABU

Etikk er grunnlaget for alt vi gjør, forutsetter både hjerte og hjerne og rører ofte ved det dypeste i oss: **Våre verdier og holdninger**. Som profesjonelle kreves det at vi forvalter etikk, verdier og holdninger med fornuft slik at det kommer brukere/beboere/pasienter til gode.

Månedens etikkbrev skal handle om tabu.

Tabu er et slags forbud, en forestilling om at en gjenstand, et begrep, en person eller en gruppe ikke må nevnes eller røres ved. I vanlig språkbruk brukes tabu om forbud som har sin rot i [konvensjoner](#) eller [moral](#) og ikke i lovverket. (<https://snl.no/tabu>) Ofte kan tabu handle om temaer eller ting vi synes er vanskelige å snakke om eller som er skambelagt, for eksempel psykiske problemer, alkoholisme, brukere/pasienter/beboeres seksualitet, døden, religion og livssyn.



Illustrasjon: Sykehjemsetaten

Til refleksjon og ettertanke:

- Har vi noen temaer som er tabubelagt hos oss?
- Hvorfor tror dere det kan være vanskelig å snakke om døden?
- Hvorfor tror dere vi synes det er vanskelig å snakke om beboeres behov for seksualitet?
- Hvorfor tror dere det kan være vanskelig å snakke om religion og livssyn?

Står dere i situasjoner som er utfordrende er dere alle, både institusjoner og bydeler, velkommen til å sende henvendelse til klinisk etikk komite i Oslo (KEKK) på epost: kekk@syke.oslo.kommune.no .