

Etikk i fokus

Månedens tema: NARRATIV ETIKK

“Alt ligger i historiene” Martha Montello

Innenfor etikk bruker vi ofte de fire prinsippene: *autonomi, ikke skade, rettferdighet og velgjørenhet*. Men, i mange etisk vanskelige situasjoner kan disse oppleves som begrensende. Narrative etikk åpner opp for en mer holistisk tilnærming, det vil si at helsepersonell får hjelp til å se hele sammenhengen rundt den etiske utfordringen/dilemmaet. Det kan være flere grunner til at en pasient for eksempel motsetter seg helsehjelp, eller at pårørende kan virke kontrollerende. Det er viktig å få frem historiene og de forskjellige perspektivene.

En narrativ etisk tilnærming søker å få frem de forskjellige fortellingene i en etisk vanskelig situasjon. På denne måten får man frem blant annet verdier og holdninger.

Det kan for eksempel være fortellingene til:

- Pasienten
- Pårørende
- Den ansatte
- Institusjonen

I narrativ etikk er man spesielt opptatt av pasienten livshistorie. Hvor kommer pasienten fra? Hva er viktig for denne pasienten? Hvordan har pasienten vokst opp? Hvilket livssyn har pasienten? Og så videre. Disse spørsmålene og den samtalen de åpner opp for, kan bidra til at helsepersonell forstår pasienten bedre og derfor også blir bedre rustet hvis en etisk vanskelig situasjon oppstår.

Den etiske utfordringen eller dilemmaet kan være komplekst. Helsepersonell må noen ganger grave dypt for å forstå hva som virkelig står på spill for den personen det gjelder.



Kirsebærtrær i blomst på Kampen. Foto: Nikolai Kobets Freund / Oslo kommune

Står dere i situasjoner som er utfordrende er dere alle, både institusjoner og hjemmetjenester, velkommen til å sende henvendelse til klinisk etikk komite i Oslo (KEKK) på epost kekk@syke.oslo.kommune.no .