

Etikk i fokus
Månedens tema er:
VENNLIGHET

Etikk er grunnlaget for alt det vi gjør og driver med og forutsetter både hjerte og hjerne. Etikk rører ofte ved det dypeste i oss, våre verdier og holdninger. Som profesjonelle kreves det at vi forvalter dette med fornuft, og på en måte som kommer beboerne/pasientene/brukerne våre til gode.

«I en atmosfære av vennlighet kan man tåle mye av andre», skrev den norske filosofen Arne Næss. På denne måten setter han ord på hva vennlighet betyr i møte med andre. Ikke bare er det godt for oss å bli møtt med vennlighet, men vennlighet bidrar til mer raushet og romslighet overfor hverandre.

Vennlighet blir ofte sett på som en holdning mot andre. Vennlighet forklares i norsk ordbok med å være blid og elskverdig, og å vise velvilje. Det kan for eksempel handle om å ha en vennlig tone, smile og hilse på en imøtekommende måte.

Mange av oss kan ha en indre kritiker som er overdrevent streng, og denne kritikeren snakker til oss på en måte som vi aldri ville snakket til de rundt oss. Vi kan stå i fare for å overføre den kritiske og strenge holdningen til andre. Husk at alt som er i vennlighet, starter med deg selv. Vær god mot deg selv, og gi plass til din menneskelighet. Når du gjør det mot deg selv, gir du det samme til andre.

Vennlighet mot andre gir deg glede. Let etter mulighet til å løfte andre – det er magi!

Kan det bli for mye vennlighet? Overdreven vennlighet kan gjøre at vi blir usynlige eller utydelige, og at vi unnlater å sette nødvendige grenser for andre. Du kan være både vennlig og tydelig. I ulike sammenhenger blir nettopp «vennlig oppriktighet» løftet frem som et dialogisk ideal. Si det du mener på en tydelig, men vennlig måte.

Til refleksjon:

- Tenk på en gang du overraskende ble møtt med vennlighet. Hva gjorde det med deg?

Hvor skjønn en vanlig dag kan bli når vennligheten berører den. [Ukjent]



Foto_ Niklas Lynau (Oslo kommune)

Dersom dere står i situasjoner som er utfordrende er dere alle velkommen til å sende henvendelse til klinisk etikk komite i Oslo (KEKK) på epost kekk@syke.oslo.kommune.no.