

# Foreldre til barn med funksjonsnedsettelse; Velkommen til Starthjelp Høsten 2024



Å få et barn med funksjonsnedsettelse får konsekvenser for hele familien. Det stilles store krav til foreldre; De må takle egen sorg, ta seg av barnet og forholde seg til et hjelpeapparat som for de fleste gjerne er ukjent. I tillegg kan man ha flere barn som krever sitt.

Målet med **Starthjelp** er at foreldre som har barn fra 0 til 6 år med fysiske eller kognitive funksjonsnedsettelse skal lære mer om sin nye hverdag, gjennom faglige foredrag og ved erfaringsutveksling med andre foreldre i samme situasjon.

**Starthjelp** går over fire dager, fra kl. 09 – 15 hvor hver dag har sitt tema:

Dag 1, onsdag 23.10, *Systemene rundt oss*

Dag 2, torsdag 24.10, *Familie og nettverk*

Dag 3, tirsdag 12.11, *Samspill med barnet*

Dag 4, onsdag 13.11, *Håp og mestring*



Skann meg!

**Starthjelp** holdes i Søsterhjemmet / Utdanningscenteret, Ullevål sykehus. Kurset er gratis, inklusive lunsj. Gi beskjed om allergier/mathensyn. Kurset gir rett til opplæringspenger fra NAV for tapt arbeidsinntekt. Tilbudet er på norsk.

Påmelding med navn, telefonnummer og navn på barnet sendes på e-post innen **07.10.24** til [lmsbarn@ous-hf.no](mailto:lmsbarn@ous-hf.no) eller bruk QR kode. Ved spørsmål, kontakt Tonje Krogseth på tlf. 47 64 15 85 (Dagtid)



Et samarbeid mellom Seksjon for nevrohabilitering -barn, Lærings- og mestringssenteret for barn og unge (LMS barn) og Program Intensiv Trening/ Rehabilitering (PITH).



## Kart Søsterhjemmet, bygg 2. Auditorium 3806 (inngang 2 A, 2. etasje).



Et samarbeid mellom Seksjon for nevrohabilitering- barn, Lærings- og mestringssenteret for barn og unge (LMS barn) og Program Intensiv Trening/ Rehabilitering (PITH).

