

## Velkommen til søskengruppe

### Har du en bror eller søster med funksjonsnedsettelse?

Mange synes det er vanskelig å snakke om tanker og følelser knyttet til det å være søsken. Vi vil derfor tilby deg å delta i søskengruppe, der du kan møte andre i lignende situasjon og får utveksle erfaringer i forhold til hvordan det er å være søsken til en med nedsatt funksjonsevne. Kun 8-10 plasser per gruppe.

Tilbudet er til deg som er mellom 14 og 18 år.

#### Gruppetilbudet for søsken går over 3 uker, fra kl. 17-19 hver gang.

Kurskveld 1, 18.09, Bli kjent, forventninger og kartlegging

Kurskveld 2, 25.09, Tanker og følelser

Kurskveld 3, 09.10, Hvordan er det å være søsken til? Oppsummering og avslutning

**Det tilbys parallelt opplegg for foreldrene til samme tid, med samme tema og på samme sted.**

**Sted:** Tilbudet holdes i Bygg 95 i modulbygget bak Barnesenteret, Ullevål sykehus, i 2. etg. Tilbudet er gratis. Dersom man ikke tilhører Oslo Universitetssykehus så trenger vi henvisning fra lege, som tas med til oppstart. Det serveres pølser, pizza og frukt til barna og enkel bevertning til foreldrene. Gi beskjed om allergier eller andre mathensyn. Tilbudet er på norsk.

Påmelding sendes til LMS barn på mail [lmsbarn@ous-hf.no](mailto:lmsbarn@ous-hf.no) eller bruk QR kode. Skriv navn på barnet som følges opp, søsken som skal delta, foresatte som skal delta og et telefonnummer. Ved spørsmål, kontakt Tonje Krogseth på tlf. 47 64 15 85 (Dagtid)

**Påmeldingsfrist: 09.09.24**



Skann meg!



Lærings- og mestringssenteret for barn og unge (LMS barn), Ullevål sykehus .



## Kart bygg 95, Ullevål sykehus

Gå inn gangveien ved enden av bygg 9 (blå pil), som går til parkeringsplassen bak bygg 9 (Kirkeveien er på din høyre side når du kommer fra hovedinngangen). Du ser modulbygg 95 i starten av parkeringsplassen (på venstre hånd, gul pil). Eventuelt kan man gå igjennom vestibylen på Barnesenteret (bygg 9) og ut til bygg 95.

