

19. mars 2024

Til fastlegene

Helse- og omsorgsdepartementet har bedt de regionale helseforetakene om å innføre det [anbefalte programmet for systematisk netthinneundersøkelse for diabetisk retinopati](#) med formål å forhindre unødvendig synstap og blindhet. Personer med diabetes skal etter [nasjonale retningslinjer](#) følges med netthinneundersøkelse.

I Helse Sør-Øst er innføringen av programmet organisert i et [regionalt prosjekt](#). Etableringen starter med innføring på Oslo universitetssykehus. Fastlegene kan dermed henvise personer med diabetes til netthinnefotografering ved Øyeavdelingen, Oslo universitetssykehus. Dette kan både være personer med nyoppdaget og med kjent diabetes som ikke har øyelege.

Det er ønskelig med standard henvisning med opplysning om type diabetes og varighet, medikamentell behandling, HbA1c, kolesterol, mikroalbuminuri, blodtrykk og andre relevante opplysninger. Vi ber om at henvisningene merkes tydelig at de er til fotoscreening/netthinnefoto for diabetisk retinopati.

Merk at dersom pasienten har symptomer fra synet/øynene, skal pasienten henvises til full undersøkelse hos øyelege (avtalespesialist) og ikke til programmet for netthinneundersøkelse. I dette programmet undersøker vi kun for diabetisk retinopati ved hjelp av netthinnefoto. Mer informasjon om programmet finnes her:

[Diabetisk retinopati - screening - Oslo universitetssykehus HF \(oslo-universitetssykehus.no\)](#)

Dersom du har spørsmål om ordningen, er du velkommen til å ta kontakt.

Med vennlig hilsen

Øyeavdelingen

Oslo Universitetssykehus