

# Emnekurs i Alderspsykiatri

Samling 30. – 31. oktober 2024



## Onsdag 30. oktober:

**07.30** Registering, kaffe

**08.15** Velkommen

**08.30** **Hvordan endres hjernen med alder og hvordan påvirke det oss?** v/ Knut Hestad, professor i psykologi ved NTNU og Sykehus Innlandet

**09.30** Pause

### **Tema: Depresjon og angst hos eldre**

**09.45** **Hva er depresjon?** Utredning, medikamentell og miljømessig behandling og oppfølging v/ Ståle Fredriksen, overlege og spesialist i psykiatri/PhD, avdeling for alderspsykiatri, Sykehuset Innlandet

**10.30** **Kartleggingsverktøy; MADRS og Cornell.** v/ Ståle Fredriksen

**11.15** pause

**11.30** **Hva er angst?** Utredning, medikamentell og miljømessig behandling og oppfølging v/ Rikke Folstad og Ståle Fredriksen

**12.15** Lunsj

**13.15** **Kartleggingsverktøy** v/ Rikke Folstad PhD/spesialist i psykiatri, avdelingsoverlege, avdeling for alderspsykiatri, Sykehuset Innlandet

**13.45** **Hva er psykose - traumer?** Utredning, medikamentell og miljømessig behandling og oppfølging v/ Rikke Folstad

**14.30** **Vanedannende medisiner, bruk og seponering** v/ Enrico Callegari, forsker og overlege i alderspsykiatrisk seksjon i Sykehuset Østfold.

**15.00** pause

**15.15** **Dialog om medikamentell behandling i praksis** v/Harald Sanaker, Carl Tobias Peterson, Enrico Callegari, Rikke Folstad og Ståle Fredriksen.

**16.00** Avslutning av dag 1

**19.00 Middag**

## Torsdag 31.oktober

**08.00** Kaffe og velkommen

### **Tema: Rus**

**08.15** **Den gamle rusmisbruker v/** Corrina Vossius lege, Stokka sykehjem i Stavanger.

### **Tema: Delir**

**09.00** **Hva er delirium hos personer med demens, delirium på sykehus/sykehjem/i palliative situasjoner?** Utredning, medikamentell og miljømessig behandling og oppfølging v/Bjørn Erik Neerland, overlege, postdoktor forsker Geriatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus

**09.45** pause

**10.00** **Fortsettelse om delirium, og litt om delirium tremens v/Bjørn Erik Neerland**

**10.45** pause, utsjekke

### **Tema: Søvn**

**11.00** **Hva er søvnforstyrrelser?** Utredning, medikamentell og miljømessig behandling og oppfølging v/ Remi Andersen, søvnlege og overlege.

**12.00** Lunsj

### **Tema: Demens og skrøpelighet**

**13.00** **Atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens (APSD)** Utredning, medikamentell og miljømessig behandling og oppfølging v/Bjørn Lichtwarck, forsker, spesialist i allmenntilleggsmedisin, PhD, ved Alderspsykiatrisk avdeling/Forskningssenter Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom, Sykehuset Innlandet HF

**13.45** Pause

**14.00** **Hva er skrøpelighet? Practic-studiet og resultater.** <https://afs-si.no/practic/> Utredning, medikamentell og miljømessig behandling og oppfølging v/Bjørn Lichtwarck

**14.30** **Samtykkekompetansevurdering – beslutningsstøtte og/eller samvalg.** v/ Bjørn Lichtwarck

**15.15** Pause

### **Tema: Etikk**

**15.30** **Etikk – behandlingbegrensning v/** Carl Tobias Peterson, sykehjemsoverlege Hamar kommune

**16.15** **Oppsummering og avslutning**

**16.45** Avslutning dag 2.