

# Ressurssykepleier- nettverket

1.2024

I PALLIASJON OG KREFTOMSORG I INNLANDET

## PAKKEFORLØP HJEM - FOR PASIENTER MED KREFT

Av Synøve Revling Holm, leder Kliisk utvalg

Flere av dere som jobber i kommunene har etterlyst «pakkeforløp hjem». Har dere ikke mottatt noen kartlegginger fra sykehuset?

Endelig kan vi fortelle at Sykehuset Innlandet er i gang. Det er litt forskjellig hvilke pasientgrupper det enkelte sted har valgt å begynne med, men sykehusene er så smått i gang med Samhandlingspunkt 1 av behovskartleggingen. Dere som jobber i kommunene skal ivareta Samhandlingspunkt 2 og 3.

Det er laget nye skjemaer som skal brukes. Disse skjemaene finner dere på Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft - Kompetansebroen.

For dere som jobber på sykehus: Behovskartleggingsskjemaet ved møtepunkt 1 skal bli lagt inn i DIPS, slik at det skal bli enklere å sende til saksbehandling i kommunene.

**Pakkeforløp hjem, for pasienter med kreft**  
- behovskartlegging samhandlingspunkt 1

Helseettersynet har bedt om at det skal gjennomføres behovskartlegging hos pasienter med kreft i sykhus og kommunehelseettersynet. Derfor utvikles du til å fylle ut skjema for behovskartlegging. Du velger selv hvilken informasjon du vil dele.

<b>Emneområde</b>	Fyll ut med informasjon som du ønsker å gi
<b>Diagnose</b>	Når fikk du diagnosen? <input type="checkbox"/> Gift <input type="checkbox"/> Partnerkap <input type="checkbox"/> Sanntor <input type="checkbox"/> ErkeErkeErke <input type="checkbox"/>
<b>Sivilstatus</b>	Enlig <input type="checkbox"/> Gift <input type="checkbox"/> Partnerkap <input type="checkbox"/> Sanntor <input type="checkbox"/> ErkeErkeErke <input type="checkbox"/>
<b>Familie og nettverk</b>	Har du noen du kan snakke fortløp med? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Vet familien din om sykdommen? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Snakker dere om sykdommen og hvordan den påvirker familien din? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har familien bakgrunn for mer informasjon? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har du barn (0-18 år) som pårørende? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hvis ja, ønsker du et barnet får tilbud om støtte? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har du støttespillere i familien eller i nettverket ditt? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva er viktig for deg i forhold til familie og nettverk eller eventuelle tilleggskommunikasjoner til området?
<b>Jobbsituasjon/utdanning</b>	Arbeid <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Søknadsendt nærmeste arbeid <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Pensjonist <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Ulfar <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Arbeids/karingspenger (Aa)/piknede <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Dobere <input type="checkbox"/>
<b>Økonomi og boliforhold</b>	Eit bolig <input type="checkbox"/> Leid bolig <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Er det forhold i boligen som gjør at du bekymrer deg? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har du felles økonomi med evt. partner? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har du økonomiske bekymringer rundt økonomi? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har du økonomiske bekymringer rundt økonomi? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har du økonomiske bekymringer rundt økonomi? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva er viktig for deg i forhold til økonomi og boliforhold eller eventuelle tilleggskommunikasjoner til området?
<b>Fritid/soiale aktiviteter</b>	Har du hobbyer, verk, medlemskap, frivillige oppgaver eller annet som her <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har du hobbyer, verk, medlemskap, frivillige oppgaver eller annet som her <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har du religiøs tilhørighet det er viktig for helsepersonell å kjenne til? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva er viktig for deg i forhold til fritids/soiale aktiviteter eller eventuelle tilleggskommunikasjoner til området?
<b>Fysisk aktivitet og fysisk funksjon</b>	Opplever du din egen fysiske helse som god? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Har du andre fysiske sykdommer som påvirker fysisk helse og funksjon? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Hva er viktig for deg i forhold til fysisk aktivitet/ fysisk funksjon eller eventuelle tilleggskommunikasjoner til området?

Januar 2024 SYKEHUSET INNLANDET

## TEMADAG I NOVEMBER

Av Marit Olaug Hole, leder Arbeidsgruppa

**Årets temadag arrangeres 6. november på Scandic Lillehammer Hotel.**

Som sist har vi også i år valgt tema ut ifra innkomne forslag etter fjorårets kurs. Mange ønsket mer kunnskap om Barn og unge som pårørende, og barn og unge med kreft. Vi har valgt å ha barn og unge som pårørende som hovedfokus, da det er aktuelt for flere av oss enn barn og unge med kreft. Mange av oss føler oss usikre i møte med barn og unge i sorg og krise. Vi håper og tror at denne dagen blir informativ og nyttig!

Vi har sikret oss flere dyktige forelesere; bl a lege, forsker og forfatter OUS, Sarah Roxana Herlofsen, og Anne Kristine Bergem, psykiater og forfatter. I tillegg har vi flere lokale foredragsholdere med bred kunnskap innen temaet, og som kjenner lokale forhold mtp ivaretagelse av både Barn og unge som pårørende, og barn og unge med kreft.

Endelig program og påmeldingsinformasjon kommer i august/ september.

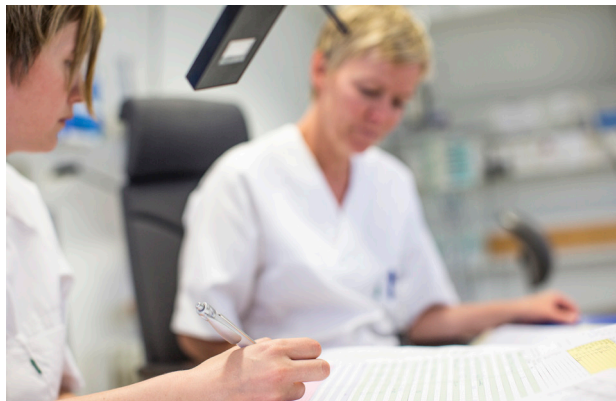
*Vi håper vi ser riktig mange av dere på Lillehammer!*



## HOSPITERING

Av Silje Aannerud, ressurspsykeleier i klinisk utvalg

Gjennom ressurspsykeleiernettverket sin samarbeidsavtale samt samarbeidsavtalen mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten gis det rom for hospitering.



Jeg tok selv initiativ til hospiteringen etter godkjenning fra nærmeste leder. Hovedmålet for hospiteringen var å videreutvikle kommunikasjonsferdigheter i pasientsamtaler og samhandling mellom kommuner og sykehus.

Etter to dagers hospitering med palliativt team satt jeg igjen med økt kompetanse i kommunikasjon, etiske refleksjoner og fikk bedre innsikt i samhandlingen ut til kommunen fra sykehuset sitt perspektiv.

Alt dette kan videreføres i min arbeidshverdag, til nytte for pasienter og pårørende.

Å oppdatere seg faglig er en plikt helsepersonell har, men det gjør også arbeidet mer meningsfylt og veldig mye mer spennende.

## INFUSJONSPUMPE CADD SOLIS VIP

Av Synøve Revling Holm, leder Kliisk utvalg

Sykehuset Innlandet faser ut bruk av de gamle CADD Legacy pumpene som i mange år har vært brukt til smertebehandling. De produseres ikke lenger. Nå er det CADD SOLIS pumper som oftest blir brukt. De palliative teamene bruker disse oftest til smertebehandling, og de kan også brukes til infusjon med total parenteral ernæring.

E-læringskurs om CADD SOLIS finner du på kompetansebroen: [Infusjonspumpe Cadd Solis VIP – PCA - et e-læringskurs på Kompetansebroen](#)

De palliative teamene i Sykehuset Innlandet kan også kontaktes hvis du har spørsmål om de nye pumpene.

Kompetansebroen 🔍 Søk 👤 Logg inn

Overingeniør Ann-Kristin Karlsen, MIE, Ahus.  
Oppdatert 02.09.2022

👤 Sykepleiere og annet helsepersonell  
🕒 Ca. 30 min

**Infusjonspumpe Cadd Solis VIP – PCA →**

Cadd Solis VIP er en infusjonspumpe som kan levere infusjon innenfor fem ulike

## REGIONAL KOMPETANSETJENESTE FOR LINDRENDE BEHANDLING (KLB)

Av Torunn Elin Wester

Brosjyren «Når en av våre nærmeste dør» er kommet i ny versjon og kan bestilles eller lastes ned på [helsenorge.no](https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/nar-en-av-vare-naermeste-dor)

<https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/nar-en-av-vare-naermeste-dor>



## DIGITAL OPPLÆRINGSPAKKE

### Lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

Av Marjolein Verplak, USHT Innlandet (Oppland)

Med glede kan vi melde at vi lærer opp nye mentorer i Stange og Øyer kommune. Disse mentorene skal veilede deltagere gjennom opplæringspakke.

I hver av disse kommunene har det startet to grupper. Gjøvik kommune er også godt i gang med tre ulike grupper. Flott med kompetanseheving i lindrende omsorg.

## KOMPETANSEBROEN INNLANDET

Kompetansebroen Innlandet er i gang. Det er viktig at ansatte i kommuner og Sykehuset Innlandet går inn på nettsiden [www.kompetansebroen.no](http://www.kompetansebroen.no) og melder dere på ukentlige nyhetsbrev.

## REGIONAL SAMLING 2024

Av Marit Olaug Hole

### Representanter for ressurspsykepleienettverkene for lindrende behandling i Helse Sør-Øst (KLB), var samlet på Oslo universitetssykehus 14. mars i år.

Torunn Wester innledet med nytt fra fagfeltet, bl. a.

- Beslutningsprosesser ved begrensning av livsforlengende behandling er revidert, skal ut på ekstra høring før publisering våren 2024.
- Nasjonal kreftstrategi 2024-2028, se Meld. St. 9
- Kreftforeningens sorgkurs; fra etterlatt til etterlevende (kurspakke og film)

Tema for dagen var «Nye nasjonale faglige råd og bruk av anbefalinger i praksis» Det gjelder bl.a. nye nasjonale faglige råd om forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid. Vår egen Åsa Serholt Jensen, rådgiver ved USHT Innlandet, Hamar, informerte om erfaringene som er gjort i Hamar om implementering og bruk av forhåndssamtaler i praksis.

KLB innledet så om oppdatering av interne anbefalinger; organisering, funksjonsbeskrivelser og kompetanseplan, etterfulgt av erfaringer de har gjort seg i Telemark, ved nettverkskoordinator Palliativ enhet, Elisabeth Dahler Lien. Nyttig informasjon også om systematisering av arbeidet med pårørende og etterlatte, samt nytt fra fagfeltet.

Vi avsluttet med aktuelt fra de forskjellige nettverkene i regionen. Selv om vi er små og med store geografiske avstander i Innlandet, så ser vi at vi får til mye bra også her!



## SIMULERING AV FORHÅNDSSAMTALER

Av Marjolein Verplak, USHT Innlandet (Oppland)

USHT Innlandet har som mål å gjennomføre simulering av forhåndssamtaler både fysisk og digitalt fra høsten 2024.

Simulering er en pedagogisk metode hvor deltakerne aktivt håndterer situasjoner fra virkeligheten. Gjennom felles refleksjon utvikler og forbedrer deltakerne sine kunnskaper, ferdigheter og holdninger. En fasilitator har gjennomført fasilitatorkurs og som legger til rette for læring ved å bidra med veiledning, støtte og struktur i alle faser av simuleringen.

I august gjennomføres det et fasilitatorkurs i regi av USHT Innlandet, slik at vi har dyktige personer som kan legge til rette for simulering.

USHT Innlandet følger opp disse deltakere i etterkant slik at de kommer i gang med å fasilitere simulering på arbeidsplassen. USHT Innlandet etablerer deretter et digitalt tilbud om simulering av forhåndssamtaler (og annen simulering) i Innlandet. Fasilitatorer vil delta i planlegging, gjennomføring og evaluering og er med i et nettverk. Samarbeidet vil være på tvers av kommunegrensener.

Dere i ressurspsykepleienettverket får mer informasjon etter hvert, og vi håper dere vil benytte dere av tilbudet.



God sommer til alle ressurspsykepleiere omkring i hele Innlandet!

Synøve Revling Holm  
Klinisk utvalg

Vi i Klinisk Utvalg ønsker dere alle velfortjent ferie og en god sommer! Takk for samarbeid gjennom vinteren som har vært.

Tenk på om det er noen du kunne ha lyst til å hospitere hos til høsten! Vi forstår alle litt mer når vi ser hvordan andre jobber. Særlig anbefales hospitering for deg som alltid har jobbet på sykehus, eller alltid har jobbet i kommunen.

Prøv hvordan det er å være «på den andre siden» i noen dager.