

# Matallergikurs

## Dagskurs for foreldre og pårørende til barn med matallergi

Målet med kurset er å gi kunnskap og faglige råd om å leve med matallergi. Kurset er for foresatte, men andre pårørende og/eller ansatte ved skole og barnehage er velkommen om kurset er nødvendig for å ivareta barnet. Maks 3 deltagere per barn.

### Temaer:

- Hva er matallergi?
- Kosttilpasning ved matvareallergi
- Allergi hygiene, merking av produkter og spormengder
- Håndtering av allergi i barnehage og skole
- Beredskap og behandling av alvorlig allergisk reaksjon
- Å leve med matallergi
- Spørsmål og erfaringsutveksling



**Sted: Søsterhjemmet, bygg 2 (inngang 2A, 3. etasje),  
Ullevål sykehus**

**Dato: Torsdag 17.10.24 kl. 08.30-15.30**

For å delta på kurset må man ha henvisning fra lege. Henvisning sendes i barnets navn til, Barneavdeling for allergi og lungesykdommer, Rikshospitalet, merket «Matallergikurs». Henvisningene vil bli vurdert og dere vil bli kontaktet med bekreftelse for påmelding.

Kurset gir rett til opplæringspenger og skjema fylles ut på kursdagen. Det er gratis å delta, og det inkluderer lunsj. Foresatte til barn fra 16 år, må betale egenandel. Husk å melde fra om særskilte behov, allergi/mathensyn. Ved spørsmål, ta kontakt med Tonje Krogseth på tlf: 47641585 (dagtid).

## Kart Søsterhjemmet, bygg 2. Auditorium 3806 (inngang 2 A, 3. etasje).



Samarbeid mellom Lærings- og mestringssenteret for barn og unge, (LMS barn) og Barneavdeling for allergi og lungesykdommer, Rikshospitalet

