

## BARN OG UNGE SOM PÅRØRENDE OG ETTERLATTE

Råd for barn som pårørende ved OUS har gleden av å invitere barneansvarlige (BA) og andre interesserte ved Oslo universitetssykehus (OUS) og i Oslo kommune til fagdag nummer 23. Fagdagen er gratis 😊



Vi ønsker å tilby faglig påfyll og informasjon som kan være til nytte for at du som helsepersonell skal kunne ivareta hele familien på en god måte når en forelder/omsorgsperson eller søsken rammes av alvorlig sykdom eller død.

**Når:** Torsdag 19.sep. 2024 fra 08:30 – 15.30

**Hvor:** Radiumhospitalet, Forskningsbygget, Auditoriet 1. etg.

**Påmelding:** [BARN OG UNGE SOM PÅRØRENDE OG ETTERLATTE - Kompetansebroen](#)

08:30 - 09:00: **Registrering** kaffe og te og frukt

09:00 - 10:00: **Velkommen** v/ Trude Aamotsmo, leder Råd for barn som pårørende

- **Hva kan det innebærer det å være barneansvarlig ved OUS og i bydeler?**
- **Eline i Ungdomsrådet deler erfaringer fra å være barn som pårørende**
- **Spørsmål og diskusjon i plenum**

10:00 - 10:15: **Pause**

10:15 - 11:15: **Opplevelse og mestring av arvelighet ved egen genetisk risiko** v/ Sidsel Egedal, genetisk veileder ved medisinsk genetisk avdeling, OUS deler perspektiver fra møter med unge som ønsker å teste seg genetisk.

11:15 - 11:30: **Pause**

11:30 - 12:15: **Min mann og pappa til våre barn hadde Huntingtons Sykdom** v/ Ane Mygland deler av sine erfaringer som partner og mamma. Vi får også høre om å være samtaleveileder i foreningens Ungdomssamlinger.

12:15 - 13:00: **Lunsj.** Det er mulig å kjøpe seg lunsj i kantinen rett utenfor auditoriet.

13:00 - 14:00: **Livserfaringer hos barn og ungdom i familier rammet av den arvelige hjernesykdommen Huntingtons Sykdom:** Forskning og Kliniske Perspektiver.  
v/ Siri Kjølås, rådgiver, Senter for sjeldne diagnoser -en del av Nasjonal kompetansetjeneste for sjeldne diagnoser Oslo Universitetssykehus HF

14:00 - 14:15: **Pause**

14:15 - 15:15: **Å leve med en mamma eller pappa i selvmordskrise. Barnesamtalen som forebyggende tiltak for barn og unge som pårørende.**

v/ Grete Lillian Moen, klinisk barnevernspedagog, familieterapeut og har spesialisering innen barn- og unges psykiske helse. Grete er forfatter av flere bøker og har gjennom mange år holdt det populære foredraget «Gjennom barneøyne – barns møte med psykisk lidelse». Hun jobber til daglig som gruppeleder på RBUPs familieterapiutdanning.

Kristin Frisch Moe, psykologspesialist med fordypning i barn og unge. Hun har erfaring med barn som pårørende og deres foreldre fra første- og andrelinjetjenesten. Kristin forsker også på barn som pårørende ved selvmordsatferd. Hun jobber til daglig som studieleder for RBUPs utdanning i intersubjektiv barneterapi.

Synøve Magnussen Wiig, psykologspesialist i klinisk voksenpsykologi og har jobbet med unge og voksne med selvmordsatferd fra ulike deler av spesialisthelsetjenesten. Hun er i dag spesialrådgiver ved RVTS Øst, er veileder og prosjektleder for prosjektet

15:15 -15:30: **Oppsummering og evaluering av dagen.**

Fagdagen er godkjent med 6 meritterende timer av NSF

**Skal barn og ungdom bli sett, må det være noen som ser dem** 😊 😊 😊