

## Til deg som er foresatt/foreldre til barn som er pårørende

Er du, din partner, eller en av barna deres i behandling/oppfølging på sykehuset, pga. alvorlig somatisk sykdom/skade, eller sliter psykisk eller med rus?

Barn/søsken som pårørende trenger som regel informasjon og oppfølging når de lever med sykdom i hjemmet. Det er lurt å snakke sammen som familie, og vi kan bistå med informasjon, og å formidle kontakt med kommunen du bor i.



Illustrasjon laget av Tank Design

## Åpenhet og forutsigbarhet er viktig for at barn og unge pårørende får mulighet til å mestre situasjonen

Vi bistår med å informere din kommune om familiesituasjonen, slik at helsesykepleier, lærer eller barnehageleder kan gi en tettere oppfølging.

### Hva gjør vi?

Etter samtykke fra deg som foreldre, tar sykehuset kontakt med kommunen slik at de som er rundt barn og unge i hverdagen orienteres om familiens situasjon. Slik kan barn og unge få bedre støtte og oppfølging, og får hjelp til å snakke om det de lurer på, gleder seg over, eller gruer seg til.

### Hvorfor er det viktig at de som er rundt barn/unge vet om situasjonen ?

Sykdom, lidelser i en familie kan gi uforutsigbare situasjoner og mange endringer i hverdagen. Dette har barn og unge ofte godt av å snakke om, med trygge voksne som er rundt dem i hverdagen. Åpenhet gjør ofte hverdagen til barn og unge enklere.



### **Hva gjør AHUS?**

Ahus samtaler med dere som foreldre om hvilken informasjon som skal sendes til kommunen. Dere bestemmer hva som formidles, og sier noe om hvilke ønsker dere har for oppfølging. Det digitale skjemaet sendes til kommunens saksbehandlingstjeneste/helsesykepleier.

### **Hva gjør kommunen?**

Saksbehandlingstjenesten i kommunen videresender skjema til helsesykepleier eller avtalt kontaktperson. De har alle taushetsplikt. Helsesykepleier/kontaktperson tar som regel først kontakt med foreldre for å høre hvordan dere har det, men de kan også ta direkte kontakt med barn/unge om det er ønskelig. Helsesykepleier/kontaktperson kan også bistå familien med informasjon til lærerne om situasjonen det gjelder.

Helsesykepleier/kontaktperson vil følge opp skjema i løpet av 1-2 uker etter at skjemaet er sendt.



## NETTRESSURSER:

[Barn og unge i familien? - Akershus universitetssykehus HF \(ahus.no\)](http://www.ahus.no)

[Barn som pårørende – Helsenorge\)](http://www.helsenorge.no)

[www.kreftforeningen.no](http://www.kreftforeningen.no)

[Treffpunkt – møteplass for barn og unge - Kreftforeningen](http://www.kreftforeningen.no)

[Unge pårørende - Pårørendesenterets egen ressurs for barn og unge pårørende mellom 7-18 år \(ungeparorende.no\)](http://www.ungeparorende.no)

[Barn med en mor eller far som har MS - Helse Bergen HF \(helse-bergen.no\)](http://www.helse-bergen.no)

## For barn med foreldre/søsken med psykiske problemer eller rusmisbruk:

<https://www.ung.no/>

<http://www.barweb.no/>

Appen «*Meg også*» er en dagbok for barn og unge som opplever sykdom i nær familie eller vennekrets. Den kan lastes ned gratis i Appstore eller Google Play.



## Akershus universitetssykehus HF

Besøksadresse: Sykehusveien 25, Lørenskog

Postadresse: Postb. 1000, 1478 Lørenskog

Telefon: 67 96 00 00

Epost: [postmottak@ahus.no](mailto:postmottak@ahus.no)