

<a href="#">Barn som pårørende - ressurside - Kompetansebroen</a>				
Hjelp til barn som pårørende - familier som lever med alvorlig sykdom/skade, psykisk uhelse og eller rus/avhengighet i AHUS opptaksområde kommune, bydel	Helsestasjon/Familieteam/Fagsentre	Familievern-kontor	Barnevern/barneverns-vakt/Krisesenter	BUP
Oslo Kommune			Barnevernsvakta Oslo kommune telefon 40427777/116111 - åpent 24/7/365	
			<u>Oslo Krisesenter</u>	
Bydel Alna	<a href="#">Fagsenter for barn og unge Bydel Alna - Familiesenter og familiehus - Oslo kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Homansbyen   Bufdir</a>	<a href="#">Alna barnevern - Alle barnevernkontor i Oslo - Oslo kommune</a>	<a href="#">BUP Furuset - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)</a>
Bydel Grorud	<a href="#">Oslohjelpe Bydel Grorud - Oslohjelpe - Oslo kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Oslo Nord   Bufdir</a>	<a href="#">Grorud barnevern - Alle barnevernkontor i Oslo - Oslo kommune</a>	<a href="#">BUP Grorud - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)</a>
Bydel Stovner	<a href="#">Oslohjelpe Bydel Stovner - Oslohjelpe - Oslo kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Oslo Nord   Bufdir</a>	<a href="#">Stovner barnevern - Alle barnevernkontor i Oslo - Oslo kommune</a>	<a href="#">BUP Grorud - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)</a>

<b>Kommuner Nedre Romerike</b>			<b>Barnevernsvakta Romerike</b> telefon 64993270/116111 - åpent 24/7/365	<a href="#">BUP Nedre Romerike - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)</a>
			<b>Romerike Krisesenter - Romerike Krisesenter (romerike-krisesenter.no)</b>	
Aurskog/Høland/ Rømskog	<a href="#">Aurskog-Høland kommune - Tilbud til barn, unge og familier (aurskog-holand.kommune.no)</a>	<a href="#">Familievernkontoret Nedre Romerike   Bufdir</a>	<a href="#">Aurskog-Høland kommune - Barnevern i vår kommune (aurskog-holand.kommune.no)</a>	
Lillestrøm	<a href="#">Barn og unge som pårørende (lillestrom.kommune.no)</a>	<a href="#">Familievernkontoret Nedre Romerike   Bufdir</a>	<a href="#">Barneverntjenesten (lillestrom.kommune.no)</a>	
	<a href="#">Psykisk helse og familiestøtte (lillestrom.kommune.no)</a>			
	<a href="#">Barn som pårørende - BTI Lillestrøm (lillestrom.kommune.no)</a>			
Lørenskog	<a href="#">Familieveiviseren - Lørenskog kommune (lorenskog.kommune.no)</a>	<a href="#">Familievernkontoret Nedre Romerike   Bufdir</a>	<a href="#">Barneverntjenesten - Ung i Lørenskog (lorenskog.kommune.no)</a>	
	<a href="#">Lavterskeltilbud psykisk helse - Lørenskog kommune (lorenskog.kommune.no)</a>			
	<a href="#">Kurs som arrangeres av Forebyggende psykisk helsetjeneste (FPH) - Lørenskog kommune (lorenskog.kommune.no)</a>			

Nittedal	<a href="#">Nittedal - Familieteamet</a>	<a href="#">Familievernkontoret Nedre Romerike   Bufdir</a>	<a href="#">Nittedal - Barnevern</a>	
Rælingen		<a href="#">Familievernkontoret Nedre Romerike   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern - Rælingen kommune (ralingen.kommune.no)</a>	
<b>Kommuner Øvre Romerike og Glomdalen</b>			<b>Barnevernsvakta Romerike telefon 64993270/116111 - åpent 24/7/365</b>	<a href="#">BUP Øvre Romerike - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)</a>
			<b><a href="#">Romerike Krisesenter - Romerike Krisesenter (romerike-krisesenter.no)</a></b>	
Ullensaker	<a href="#">Tjenester og tilbud til barn, unge og familier (ullensaker.kommune.no)</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern (ullensaker.kommune.no)</a>	
Gjerdrum	<a href="#">Barn, unge og familier - gjerdrum kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern - gjerdrum kommune</a>	
Eidsvoll	<a href="#">Barn og familie - eidsvoll kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern - eidsvoll kommune</a>	
Nannestad	<a href="#">Barn og familie - nannestad kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern - nannestad kommune</a>	
Nes	<a href="#">Barn og familie - nes kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevernstjenesten - nes kommune</a>	

Hurdal	<a href="#">Barn og familie - hurdal kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern - hurdal kommune</a>	
<b>Kommuner Glåmdals regionen</b>			<b>Barnevernsvakta Glåmdalsregionen Telefon: 40 44 16 73/116 111, åpent hverdager kl. 15:00 til 08:00. Hellidager/helg hele døgnet</b>	<a href="#">BUP Kongsvinger - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)</a>
			<b>Glåmdal krisesenter - Nord- Odal kommune</b>	
Eidskog	<a href="#">Familiens hus - Eidskog kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barneverntjenesten - Eidskog kommune</a>	
Grue	<a href="#">Familieteam - Grue kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern - Grue kommune</a>	
Kongsvinger	<a href="#">Barn, unge og familie - Kongsvinger kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern - Kongsvinger kommune</a>	
Sør-Odal	<a href="#">Barn, unge og familie - Sør-Odal kommune (sor-odal.kommune.no)</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern - Sør-Odal kommune (sor- odal.kommune.no)</a>	
Nord-Odal	<a href="#">Barn, unge og familie - Nord-Odal kommune</a>	<a href="#">Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal   Bufdir</a>	<a href="#">Barnevern - Sør-Odal kommune (sor- odal.kommune.no)</a>	

<b>Kommuner Follo</b>			<b>Barnevernsvakta Follo</b> <b>telefon 91719615/116111 -</b> <b>åpent hverdager fra kl 15,</b> <b>helg/helligdager 24/7/365</b>	<a href="http:// BUP Follo - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)"><u>BUP Follo - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)</u></a>
			<b>Krise- og incestsenteret i Follo (kisif.no)</b>	
Enebakk	<a href="#"><u>Barn som pårørende - Enebakk kommun</u></a>	<a href="#"><u>Familievernkontoret Follo   Bufdir</u></a>	<a href="#"><u>Kontakt barnevernstjenesten - Enebakk kommune</u></a>	
Frogn	<a href="#"><u>Barn, unge og familie (frogn.kommune.n</u></a>	<a href="#"><u>Familievernkontoret Follo   Bufdir</u></a>	<a href="https://www.frogn.kommune.no/nav/barnunge_og_familie/barnevern"><u>https://www.frogn.kommune.no/nav/barnunge_og_familie/barnevern</u></a>	
Nordre-Follo	<a href="#"><u>Nordre Follo kommune - Foreldreveiledn</u></a>	<a href="#"><u>Familievernkontoret Follo   Bufdir</u></a>	<a href="#"><u>Nordre Follo kommune - Barnevern</u></a>	
Nesodden	<a href="#"><u>Barn, unge og familie - Nesodden komm</u></a>	<a href="#"><u>Familievernkontoret Follo   Bufdir</u></a>	<a href="https://www.nesodden.kommune.no/helse-og-omsorg/barn-unge-og-familie/barnevern/"><u>https://www.nesodden.kommune.no/helse-og-omsorg/barn-unge-og-familie/barnevern/</u></a>	
Ås	<a href="#"><u>Barn, unge og familier - ÅS KOMMUNE (as.kommune.no)</u></a>	<a href="#"><u>Familievernkontoret Follo   Bufdir</u></a>	<a href="#"><u>Barnevern - Nesodden kommune</u></a>	
<b>Nyttige nettsteder:</b>				
<a href="#"><u>Livet og sånn (livetogsann.no)</u></a>				
<a href="#"><u>Snakk med noen — Ung.no</u></a>				
<a href="#"><u>Barn som pårørende (youtube.com)</u></a>				
<a href="#"><u>Pårørendefilm: Barn som pårørende (pfilm.no)</u></a>				

<a href="#">Om barn som pårørende ved selvmordsforsøk - Pårørende programmet (parorendeprogrammet.no)</a>				
<a href="#">Barn og unge i familien? - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)</a>				
<a href="#">Dødsfall – sorg, sorgreaksjoner og bearbeiding - Helsenorge</a>				
<a href="#">Ivaretagelse av barn som etterlatte - Helsedirektoratet</a>				