

MÅNEDENS ETIKKBREV september 2024

Månedens tema er: Profesjonell – personlig – privat

Etikk er grunnlaget for alt vi gjør og driver med. Etikk forutsetter både hjerte og hjerne. Etikk rører ofte ved det dypeste i oss: Våre verdier og holdninger. Som profesjonelle kreves det også at vi forvalter dette med fornuft, på en måte som kommer brukerne/beboerne/pasientene våre til gode.

Kort sagt kan vi si at vårt arbeid/våre tjenester skal utføres “faglig forsvarlig og omsorgsfullt”. Videre skal vi ha en personsentrert tilnærming, og gjøre oss kjent med den enkelte bruker/beboer/pasient og hens historie.

I dette arbeidet vil det oppstå en relasjon mellom den ansatte og bruker/beboer/pasient. Noe som er ønsket, men også kan by på utfordringer. Det er viktig at ansatte bruker seg selv og sin personlighet sammen med sin faglighet. Gjennom gode relasjoner bygges tillit. Men samtidig er det en viktig å være klar over at det er en grense for hva man kan dele, fortelle fra eget liv.

Hva svarer jeg når bruker/beboer/pasient spør meg; om hvor jeg bor, om jeg har barn, hvordan ferien min har vært? Hva kan jeg si om meg selv?

Snakk sammen om følgende utsagn fra en bruker/beboer/pasient:

“Jeg trives på dette stedet, her snakker de ordentlig med meg. Ansatte forteller om hvor de kommer fra, fra ferieturer.. Da er det så mye lettere å fortelle om meg selv - både på godt og vondt. Det må jo gå begge veier, ellers er det ingen skikkelig samtale... Da blir det jo nærmest som et forhør... eller litt sånn ovenfra og ned...”

- Hvordan kan man være både profesjonell og personlig?
- Hva betyr det å være personlig men ikke privat?
- Hva kan man snakke om, hva kan man ikke snakke om?



Foto: Shutterstock

Har du noe du vil ha hjelp til eller et dilemma du vil ha belyst/drøftet?
Kontakt oss gjerne på kekk@sy.e.oslo.kommune.no