



# INTEGRERTE HELSETJENESTER

Et samarbeidsprosjekt mellom kommune,  
sykehus og fastlege, med pasienten i fokus.



Pasient og pårørende skal oppleve trygghet og mestring  
gjennom tettere oppfølging og koordinert helsetjeneste.

# Hva er Integreerte helsetjenester?

Integreerte helsetjenester (IHT) er et samarbeid mellom Akershus universitetssykehus (Ahus), kommuner og fastleger, som utgjør et team sammen med deg som pasient.

Teamet består av en sykepleier fra kommunen, din fastlege og en sykepleier og lege fra Ahus. Teamet vil komme på et hjemmebesøk for å bli kjent med deg og få en bedre

forståelse av din helse og hvordan den påvirker din hverdag. Deretter vil det utarbeides en behandlingsplan med utgangspunkt i hva som er viktig for deg.



*IHT-sirkelen vil være grunnlaget for samtalen ved hjemmebesøket.*

# Slik vil IHT fungere for deg:



## Kartleggingsamtale i hjemmet

- Teamet kommer hjem til deg.
- Sammen med deg kartlegges alle områdene i IHT-sirkelen.
- Det er ønskelig at pårørende deltar.

Tenk gjennom dette før samtalen:

- Hva er vanskelig for deg nå?
- Hva ønsker du å mestre igjen?
- Hva er viktig for deg?



## Din behandlingsplan

- Sammen med deg lages det en behandlingsplan med dine mål og tiltak for å nå dem.
- Behandlingsplanen blir tilgjengelig i din journal på sykehuset, i kommunen og hos fastlegen.



## Videre oppfølging

- IHT-sykepleier i kommunen vil ha jevnlig kontakt med deg.
- Ved innleggelse på Åhus vil teamet ta kontakt med deg eller avdelingen når det er behov for det.
- Du vil få tilbud om regelmessige evalueringssamtaler hjemme hos deg.

Jeg har endelig en lege som holder  
i trådene på sykehuset.  
- Pasient

Dette føles veldig trygt.  
- Pårørende

Det er godt å ha noen å kontakte  
som kjenner meg.  
- Pasient



## Hvem kan få oppfølging?

- Du er over 65 år.
- Du har flere kroniske sykdommer som krever oppfølging.
- Du vil ha nytte av samarbeid og koordinering av helsetjenesten din.
- Du bor i en av kommunene som deltar i prosjektet.

## Hvordan kan du henvises?

- Fastlegen eller annen behandler henviser deg til Ahus ved geriatriisk avdeling, Integreerte helsetjenester.
- Eller ring til IHT i kommunen eller IHT Ahus.

### Kontakt IHT Ahus

Tlf: 941 73 240  
Hverdager kl. 9-15

### Kontakt IHT i din kommune:

(fylles ut i kommunen)