

Å være pårørende til personer med psykiske lidelser og/eller rusavhengighet?

11.00-11.05	Velkommen
11.05- 11.35	Erfaringer fra møte med pårørende gjennom samtale og veiledning. Hvordan kan vi møte pårørende, og hvilken hjelp gir veiledningssenteret? V/Bjørn Ole Helliksen, veiledningssenteret, Sanitetsforeningen
11.35-11.45	Rom for spørsmål
11.45	Takk for fremmøtet!