

Fastleger i Helse Sør-Øst

Vår referanse:
21/01477-33

Deres referanse:

Dato:
28.08.2024

Saksbehandler:
Thomas Vestre Hansen

Til fastleger og henvisere i Helse Sør-Øst- etablering av felles henvisningsmottak innen psykisk helsevern for barn og unge i Helse Sør-Øst

Bakgrunn

Barn og unge som henvises til avtalespesialist får i dag ikke vurdert sine rettigheter i henhold til pasient- og brukerrettighetsloven §§ 2-2 annet ledd, jf. 2-2 a annet ledd og 2-2 b. Dette innebærer at pasienten ved henvising til avtalespesialist ikke gis rett til å få vurdert sin helsetilstand innen 10 virkedager, og pasienten får heller ikke tildelt en juridisk bindende frist for når helsehjelpen senest skal starte opp.

Etablering av felles henvisningsmottak for barn og unge skal sikre en likere og mer hensiktsmessig prioritering av henvisninger til psykisk helsevern og samtidig gi en bedre oversikt og utnyttelse av samlet kapasitet. Ved å etablere en-vei-inn for henvisninger til psykisk helsevern for barn og unge vil pasientrettighetene ivaretas, samtidig som det blir enklere for fastleger og andre henvisere å henvise pasienten til psykisk helsevern for barn og unge.

Oppdaget om å etablere felles henvisningsmottak innen psykisk helsevern ble gitt i Oppdragsdokumentet til de regionale helseforetakene i 2022. Felles henvisningsmottak er innført innen psykisk helsevern for voksne, og det tas nå sikte på å innføre felles henvisningsmottak innen psykisk helsevern for barn og unge i løpet av 2024.

Mål

Målet med å etablere felles henvisningsmottak er å sikre pasienter like rettigheter – enten de blir henvist til en avtalespesialist eller til helseforetak/psykisk helsevern for barn og unge.

Ved å etablere felles henvisningsmottak for barn og unge, skal fastlege/henviser henvise alle pasienter med behov for utredning og behandling innen psykisk helsevern til ett

sted. Der vil henvisningen bli vurdert, og de som har rett til helsehjelp vil få dette hos en avtalespesialist eller ved psykisk helsevern for barn og unge.

Gjennomføring

Helse Sør-Øst RHF vil høsten 2024 etablere et arbeid for å bistå poliklinikkene innen psykisk helsevern for barn og unge ved innføring av felles henvisningsmottak. Erfaringen fra innføringen innen PHV for voksne vil ligge til grunn. For mer informasjon om erfaringene fra innføring av felles henvisningsmottak se evalueringsrapporten som finnes på Helse Sør-Øst RHF sin nettside: <https://www.helse-sorost.no/498077/siteassets/documents/evalueringssrapport---felles-henvisningsmottak-i-helse-sor-ost.pdf>

Helse Sør-Øst RHF samarbeider med Psykologforeningen og Legeforeningen, helseforetakene/sykehusene og brukerne i dette arbeidet.

Det planlegges at felles henvisningsmottakene i Helse Sør-Øst skal være i drift fra 1. januar 2025.

Avtalespesialister som har hjemmel innen psykisk helsevern barn og unge vil motta henvisninger fra henvisningsmottaket fra BUP i det respektive sykehusområdet. For avtalespesialistene vil det da ikke lenger være anledning til å motta henvisninger direkte fra henvisere/førstelinjen. Frem til 1. januar 2025 skal henvisninger håndteres slik det gjøres i dag hos avtalespesialister og ved psykisk helsevern for barn og unge.

Det er utarbeidet en veileder som finnes på metodebok.no - [Felles henvisningsmottak - Psykisk helsevern. Mottak, vurdering og oppfølging av henvisning \(helse-sorost.no\)](#) som bl.a. beskriver håndtering av henvisning – mottak, vurdering, viderehenvisning og pasientbrev, avvikling av henvisningsperioden og tilbakemelding fra avtalespesialist om truende fristbrudd.

Alle henvisninger skal sendes elektronisk. Det betyr at journalsystemene som avtalespesialister og BUP benyttes, må oppdateres. Det vil Sykehuspartner i Helse Sør-Øst bistå med.

Helse Sør-Øst har en regional databaseløsning - [Avtalespesialister \(helse-sorost.no\)](#) som gir oversikt over behandlingstilbud, ventetider og kontaktinformasjon til alle avtalespesialister i Helse Sør-Øst. Du som fastlege/henviser har lesetilgang til denne løsningen.

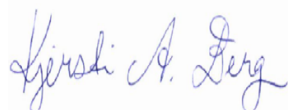
Det er utarbeidet to veiledere for databaseløsningen (finnes på metodebok.no):

- [Veileder Oppdatering i Database - for avtalespesialister, psykisk helsevern i Helse Sør-Øst](#)
- [Veileder Oppdatering i Database - for DPS, psykisk helsevern i Helse Sør-Øst](#)

Det er etablert en informasjonsside om arbeidet, her legges det ut løpende informasjon:

<https://www.helse-sorost.no/om-oss/vart-oppdrag/vare-hovedoppgaver/behandling/psykisk-helsevern/felles-henvisningsmottak>

Med vennlig hilsen
Helse Sør-Øst RHF



Kjersti Anna Berg
Enhetsleder

Thomas Vestre Hansen
Spesialrådgiver

Oversikt over avtalespesialister i Helse Sør-Øst med hjemmel i psykisk helsevern barn og unge: (<https://avtalespesialister.helse-sorost.no/spesialister1.asp>)

Navn	Sykehusområde	Profesjon
Kristin Blom	Akershus	Barne- og ungdomspsykolog
Per Arne Løkke	Akershus	Barne- og ungdomspsykolog
Nora Rustad	Oslo	Barne- og ungdomspsykolog
Bettina Berdal	Oslo	Barne- og ungdomspsykiater
Ingebjørg Fahre	Oslo	Barne- og ungdomspsykiater
Øystein Gundersen	Oslo	Barne- og ungdomspsykiater
Mette Hvalstad	Oslo	Barne- og ungdomspsykiater
Elsa Neegaard Mjellem	Oslo	Barne- og ungdomspsykiater
Anne Cathrine Møller	Oslo	Barne- og ungdomspsykiater
Laila Sundgot Schneider	Oslo	Barne- og ungdomspsykiater
Ole Christian Vetle Johnsen	Telemark	Barne- og ungdomspsykolog
Belinda Hagerud Kvalvik	Telemark	Barne- og ungdomspsykolog

Jorid Rena Johansson	Telemark	Barne- og ungdomspsykiater
Hilde Sundberg	Vestfold	Barne- og ungdomspsykolog
Liv Aass	Vestfold	Barne- og ungdomspsykiater