

Etikk i fokus

Månedens tema er: FREMSNAKK

Etikkens formål er å reflektere over hvordan man bør handle. Hva er rett, og hva er galt? Hva er godt, og hva er ondt? Hva er rettferdig, og hva er urettferdig? Etikkbrevene har til hensikt å skape refleksjon rundt egen yrkespraksis og hvor målet er praksis preget av høy kvalitet. Etikk er grunnlaget for alt det vi gjør og driver med.

Fremsnakk handler om å snakke positivt og hyggelig om noen, enten de er til stede eller ikke. Det kan også sies som å "ta noen på fersken i å gjøre noe bra – og sette ord på det!"

Hvordan snakker vi egentlig til og om hverandre på jobb?

Fremsnakk er å snakke om de positive egenskapene og handlingene du ser hos andre, bekreft dem ovenfor deg selv, andre og de som utfører dem! Det er nettopp her vi trenger å holde fokus for å få fram det beste i oss selv og i andre.



«Vi legger altfor lite vekt på hva vi sier om andre, og altfor stor vekt på hva andre sier om oss.» (Gilbert Keith Chesterton)

«Hvordan kan vi spille hverandre gode nok?...Flytt fokus fra baksnakk til fremsnakk...Positivitet, omtanke og forståelse er nøkkelen til et godt samspill.» (Anja og Gro Hammerseng Edin)

Til refleksjon:

- Har du en kollega som er spesielt god på å fremsnakke andre? Hvordan påvirker det deg som kollega?
- Har du en kollega som er lite god på å fremsnakke andre? Hvordan påvirker det deg som kollega?
- Kan fremsnakk være smittsomt på en arbeidsplass?