

Flekkdesinfeksjon

1. Hensikt

Forebygge smitte til pasienter, ansatte og miljøet.

2. Ansvar

Pleiepersonell som forårsaker/oppdager søl med kroppsvæsker/infisert materiale har ansvar for å utføre flekkdesinfeksjon straks dette er mulig.

3. Fremgangsmåte

3.1 Utførelse i institusjon/bolig

Flekkdesinfeksjon innebærer å desinfisere det området som er synlig forurenset av kroppsvæsker på gulv, inventar og/eller utstyr.

- Bruk hansker (og ev. munnbind/øyebeskyttelse ved aerosoldannelse), evt. plastforkle ved fare for tilgriset arbeidstøy.
- Fjern sølet ved hjelp av absorberende materiale (cellestoff e.l.)
- Ta av hansker og utfør håndhygiene.
- Når flaten er tørr og synlig ren, fukt området med riktig desinfeksjonsmiddel som skal virke den tid som er angitt. NB - ikke benytt sprayflaske for desinfeksjonsmidler da dette innebærer fare for aerosoler spres fra desinfeksjonsmiddelet virvles opp og kan inhaleres av utøver.
- Flekkdesinfeksjon av forurensete flater kan også gjøres ved at det tilsølte området dekkes med cellestoff som fuktes med godkjent desinfeksjonsmiddel, og får virke den tid som er anbefalt for det aktuelle desinfeksjonsmidlet. Prefylte desinfeksjonsskluter kan benyttes til flekkdesinfeksjon av små områder. Type klut må inneholde adekvat desinfeksjonsmiddel.
- Området skal merkes slik at det fremgår at desinfeksjon pågår og når den er ferdig.
- Etter flekkdesinfeksjon foretas rengjøring etter institusjonens vanlige rutiner.

3.2 Utførelse i hjemmet

Ved søl med kroppsvæsker, tørkes området med papir til det er synlig rent. Deretter vaskes det med såpe og vann.

Klor kan ved behov benyttes som et desinfeksjonsmiddel, dersom det er tilgjengelig.

3.3 Overflatedesinfeksjonssprit egner seg ikke til flekkdesinfeksjon

Overflatedesinfeksjonssprit har ikke evne til å trenge gjennom biologisk materiale (spesielt ved mengder enten sølet er ferskt eller inntørket). Overflatedesinfeksjonssprit er et flyktig stoff, og vil fordampe lenge før anbefalt virketid for våt flekkdesinfeksjon er innfridd. Dette gjelder selv om synlig søl er fjernet.

Direktorat for medisinske produkter har på [sin hjemmeside](#) oversikt over godkjente desinfeksjonsmidler til teknisk bruk i helse – og sykepleie.

Se oversikt over kjemiske desinfeksjonsmidler som er mest brukt, se *Tabell Desinfeksjonsmidler*.

4. Referanser

- [Direktoratet for medisinske produkter: Kjemiske desinfeksjonsmidler til teknisk bruk i helse og sykepleie](#)
- Sykehuset i Vestfold: Flekkdesinfeksjon (2022).