

Tekstilhåndtering - rent, urent og smittetøy

1. Hensikt

Å sikre hygienisk håndtering, transport og lagring av rene og urene tekstiler. Dette for å hindre overføring av smittestoff til omgivelsene, pasientene og ansatte.

2. Ansvar

Alle ansatte som håndterer tekstiler

3. Fremgangsmåte

3.1 Rene tekstiler

- Utfør håndhygiene før håndtering av rent tøy.
- Rene tekstiler skal lagres slik at de ikke forurenses under lagring. Tekstiler kan lagres på traller som dekkes til eller plasseres i dedikerte rom som kan stenges av med dør. Tekstiler skal lagres over gulvhøyde for å unngå forurensning av støv.
- Privat pasienttøy skal ha egen tralle fra vaskeriet, og tøyet legges direkte i skap på pasientens rom.
- Før stell, sengereing og lignende, skal kun det tøyet som skal benyttes tas med inn på rommet.
- Tøy som har vært inne på pasientrommet, skal ikke legges tilbake på rent tøylager.

3.2 Urene tekstiler

- Det benyttes stellefrakk/plastforkle i håndtering av urene tekstiler
- Ved skifte av urene tekstiler (f.eks. skifte av sengetøy) skal dette gjøres på en måte slik at partikler og smittestoff ikke spres rundt i rommet.
- Urene tekstiler skal ikke legges på gulvet eller i møbler og lignende.
- Forurensede tekstiler bør ikke skylles/desinfiseres før de emballeres på brukerstedet.
- Urent tøy legges direkte i plastpose eller sekk på brukerstedet/pasientens rom.
- Tøy som kun har små flekker blod/kroppsvæsker kan håndteres som urent tøy.
- Tøyet transporteres i lukket pose/sekk til avdelingens desinfeksjonsrom.
- Oppløsbare poser kan løse seg opp når de inneholder fuktige tekstiler. Avtal med vaskeriet hva som er mest hensiktsmessig emballering.
- Transport av tøy skal skje i lukket sekk fra avdelingen og til vaskeri.
- Sortering av tøy opp fra sekkene i avdelingen frarådes. Sortering av tøy bør foregå på pasientens rom. Ved sortering av tekstiler, kreves beskyttelsesfrakk/plastforkle og hansker. Vurder bruk av munnbind.
- Urent tøy bør oppbevares så kort tid i avdelingen som mulig.
- Helseinstitusjonen har ansvar for at urent institusjonstøy emballeres slik at vaskeriets personell og miljø ikke blir eksponert for smittefare. Alle fremmedelementer skal være fjernet før tøyet hentes av vaskeriets personell.

3.3 Smittetøy i helseinstitusjon

- Tøy fra smitterom, behandles som smittetøy.
- Tøy som er rikelig tilsølt med kroppsvæsker, men som ikke er fra smitterom håndteres også som smittetøy.

Sengetøy, håndklær og kluter o.l. som tåler 60 grader +:

- Legges i vannoppløselig pose.
- Legg det våteste innerst og det tørre utenpå for å unngå at fukt kommer i kontakt med posen, da vil posen kunne starte å løse seg opp.
- Posen bæres direkte ut av rommet og legges i gul tøysekk på desinfeksjonsrommet.
- Er det fare for fukt igjennom den vannoppløselige posen, bør det legges en vanlig pose utenpå den vannoppløselige før den legges i gul tøysekk, eller plastsekk utenpå gul tøysekk. Avtal med vaskeriet hvordan de ønsker å ha emballeringen.

Privattøy:

- Legges i pose på pasientens rom før det bæres ut av rommet. Tøyet må emballeres på desinfeksjonsrommet i tøysekk for smittetøy, etter lokale prosedyrer fra tilhørende vaskeri.

Generelt:

- Smittetøy bør oppbevares så kort tid i avdelingen som mulig.
- Smittetøy som ikke tåler kokvask, og som skal vaskes i avdelingen, vaskes på høyest mulig tålbart temperatur. Ved synlig tilsølt tøy, vurder om neste maskinvask vaskes på kokvask, for å få rengjort vasketrommelen tilstrekkelig.
- Pasienttøy bør ikke rengjøres sammen med andre pasienters private tøy
- Forvask/vask av tøy forurenset med kroppsvæsker bør foregå i vaskeriet. Det er ikke tilrettelagt for dette inne på et desinfeksjonsrom.

3.4 Smittetøy i bolig/hjemmetjeneste

- Minst mulig mellomlagring. Legg smittetøy direkte i vaskemaskin eller skittentøyskurv (eventuelt pose).
- Håndter tøyet på en slik måte at det ikke forurenser ansatte eller omgivelser, bruk beskyttelsesutstyr. Smittetøy bør vaskes så fort det er mulig.
- Smittetøy vaskes på høyest mulig tålbart temperatur. Ved synlig tilsølt tøy, vurder om neste maskinvask vaskes på kokvask, for å få rengjort vasketrommelen tilstrekkelig.
- I bolig: tøyet bør tørkes i pasientens rom/leilighet, eller i et rent rom hvor urent tøy ikke blir behandlet.

4. Referanser

- [Bransjestandard – smittevern for vaskerier som behandler tekstiler til helseinstitusjoner \(2021\)](#)
- Folkehelseinstituttet:
 - [Håndbok for Basale smittevernrutiner: Sengetøy og tekstiler \(2023\)](#)
 - [Håndbok for håndhygiene](#)