

Program for digitalt kurs i helsepedagogikk 2025

Dag 1 06.02.2025	Tema Lærings- og mestringspraksis
09.00 – 09.45	Innledning - Hva er læring og mestring?
09.45 – 10.00	Pause
10.15 – 11.30 m/pause	Del 1 – Pasientens helsetjeneste - Hva er helsekompetanse - Hvordan kan læring og mestring bidra til å styrke brukernes helsekompetanse? - Brukerinnlegg «Hvilket avtrykk setter du?»
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 13.00	Del 2 – Helsepedagogisk kompetanse - Hva er en god helsepedagog? - Helsepedagogiske kompetanseområder
13.00 – 13.15	Pause
13.15 – 14.15 m/pause	Del 3 – Brukermedvirkning i læring og mestring - Brukerkompetanse og ulike brukerroller - Hvordan legge til rette for medvirkning?
14.15 – 14.30	Avslutning - Oppsummering av dagen

Dag 2 13.02.2025	Tema Relasjonskompetanse, verdier og holdninger
09.00 – 09.15	Innledning - Velkommen til kursdag 2
09.15 – 11.00 m/pauser	Del 1 – Gruppeledelse - Å etablere og lede grupper - Hvordan skape trygge rammer? - Hvordan få til erfaringsutveksling
11.00 – 11.30	Del 2 – Kommunikasjon - Hva kjennetegner god kommunikasjon
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 14.15 m/pauser	Del 3 – Verdier og holdninger i helsetjenesten Bevisstgjøring av egne verdier og holdninger i møte med brukere, pasienter og pårørende
14.15 – 14.30	Avslutning - Oppsummering av dagen

Dag 3 07.02.2024	Tema Læring, didaktikk og metode
09.00 – 09.15	Innledning - Velkommen til kursdag
09.15 – 10.30 m/pause	Del 1 – Læring som fenomen - Å legge til rette for læring i en helsekontekst, individuelt og i gruppe
10.30 – 11.30 m/pause	Del 2 – Didaktisk planlegging - Bruk av didaktisk relasjonsmodell for å utvikle kurs og tilbud - Pedagogiske metoder og arbeidsformer
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 12.30	Del 3 – Læringsaktiviteter som engasjerer - Eksempler på deltakersentrerte læringsaktiviteter
12.30 – 14.15	Del 4 – Didaktisk planlegging - Gruppearbeid – Bruk av didaktisk modell i planlegging av lærings- og mestringstilbud
14.15 – 14.30	Avslutning - Oppsummering av dagen

Dag 4 06.03.2024	Tema Endrings- og mestringsprosesser
09.00 – 09.45	Innledning - Velkommen til kursdag - Innledning til dagens tema
09.45 – 10.00	Pause
10.00 – 11.30 m/pause	Del 1 – Endring og endringsprosesser - Hvordan legge til rette for endring - Strategier og verktøy for å støtte endringsprosesser
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 14.15 m/pauser	Del 2 – Mestring og mestringsprosesser - Hva er mestring - Hvordan forstår vi mestringsprosesser - Mestringsressurser og mestringsstrategier - Strategier og verktøy for å støtte mestringsprosesser
14.15 – 14.30	Avslutning - Evaluering

Dag 5 14.03.2024	Tema Læring i digitale rom og veien videre
09.00 – 09.15	Innledning - Velkommen til kursdag 5
09.15 – 10.00	Del 1 – Hvordan legge til rette for læring og mestring i et digitalt læringsrom? - Hva er nytten av digitale gruppetilbud? - Nøkkelfaktorer for digitale tilbud
10.00 – 10.15	Pause
10.15 – 10.50	Hvordan bruke digitale verktøy? - Ferdighetstrening i gruppe
10.50 – 11.00	Pause
11.00 – 11.30	Hvordan bli god på digital gruppeledelse? - Tips og erfaringer om digital gruppeledelse
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 12.30	Del 2 – Forskning for bedre praksis - Hvordan kan forskning bidra til bedre praksis? - Hvordan praktisere kunnskapsbasert?
12.30 – 12.40	Pause
12.40 – 13.15	Hvordan legge til rette for helsekompetansevennlige tjenester i et digitalt samfunn?
13.15 – 13.30	Pause
13.30 – 14.15	Del 3 – Veien videre - Hva har kurset betydd for meg og min arbeidshverdag?
14.15 – 14.30	Avslutning - Oppsummering av dagen og kurset

*Med forbehold om endringer