



Årsrapport 2024

Kompetansenettverket i
palliasjon for
ressurssykepleiere i Ahus sitt
opptaksområde

Innholdsfortegnelse

Kort historikk og bakgrunn	2
Nettverkets intensjon/ formål	2
Kompetansenettverket arbeider etter føringer fra ulike instanser	2
Arbeidsgruppen arbeid	3
Medlemmer i arbeidsgruppen	4
Nettverks aktiviteter	5
Nettverkssamlinger 2024	8
Oppsummering	13
Økonomi	13
Merknad	14

Kort historikk og bakgrunn

Ressurssykepleier nettverket ble etablert i 2006. Det ble forankret i en samarbeidsavtale mellom Ahus og tilhørende kommuner/bydeler som sykehuset har lokal sykehusfunksjon for.

Utfordringer helt fra starten, har vært forankring av nettverket på ledernivå. Dette er en forutsetning for at ressurssykepleierne får avsatt tid til å utøve sin funksjon, samt delta på fagdager og samlinger i regi av nettverket. Dette medførte at nettverket eksisterte litt på siden av linjene i både 1. og 2. linjetjenesten, og dermed ble sårbart i forhold til stabilitet og forutsigbarhet. Noe av intensjonen bak en reetablering, var å sikre en sterkere forankring på ledernivå.

Høsten 2018 fikk nettverket godkjent mandat til å utarbeide forslag til ny samarbeidsavtale som regulerer nettverket, samt utarbeide struktur for etablering av lokalt nettverk. Mandatet ble godkjent i «Samarbeidsutvalget» (SU) 6. september 2018. Med reetableringen ble styringsgruppen lagt ned og arbeidsgruppen ble satt som øverste organ. Februar 2019 hadde vi første møte i arbeidsgruppen. Arbeidsgruppen ledes av representant fra Palliativt team, Ahus. Nettverket er delt inn i 6 områder (se oversiktsbilde) med egne områdeledere.

Arbeidsgruppen har utarbeidet Funksjonsbeskrivelse, Kompetanse-, Strategi-, Handlingsplan og Retningslinje som regulerer samarbeid i Kompetansenettverket om palliative kreftpasienter og andre alvorlig syke.

Retningslinjen for Kompetansenettverk for ressurssykepleiere mellom Akershus universitets sykehus HF (Ahus) og kommunene i opptaksområdet ble godkjent i «Samarbeidsforum» (SF) og Samarbeidsutvalget (SU) september 2020. Med denne retningslinjen ble nettverket forankret på ledernivå i både Helseforetak og kommuner/bydeler tilhørende Ahus sitt opptaksområde, og er førende for arbeidsgruppens funksjon.

Nettverkets intensjon/ formål

Nettverket skal arbeide for å bygge opp og spre kompetanse i fagområdet palliasjon, samt å bedre samhandling mellom sykehus og kommuner/bydeler/sykehjem i samme område for at pasientene og deres pårørende skal oppleve best mulig trygghet, kontinuitet, tett oppfølging og god symptomlindring.

Kompetansenettverket arbeider etter føringer fra ulike instanser

Helse- og omsorgsdepartementet: Meld. St. 24 (2019-2020) Lindrende behandling og omsorg

Helse- og omsorgsdepartementet. NOU 2017: 16. På liv og død – Palliasjon til alvorlig syke og døende.

Helse- og omsorgsdepartementet: Leve med kreft. Nasjonal kreftstrategi 2018-2022

Helsedirektoratet. Nasjonale faglige råd: Lindrende behandling i livets slutfase

Helsedirektoratet. Nasjonal veileder: Begrensning av livsforlengende behandling (HØRINGSUTKAST)

Helsedirektoratet: Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen (2019)

Helsedirektoratet. Nasjonale faglige råd: Forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid

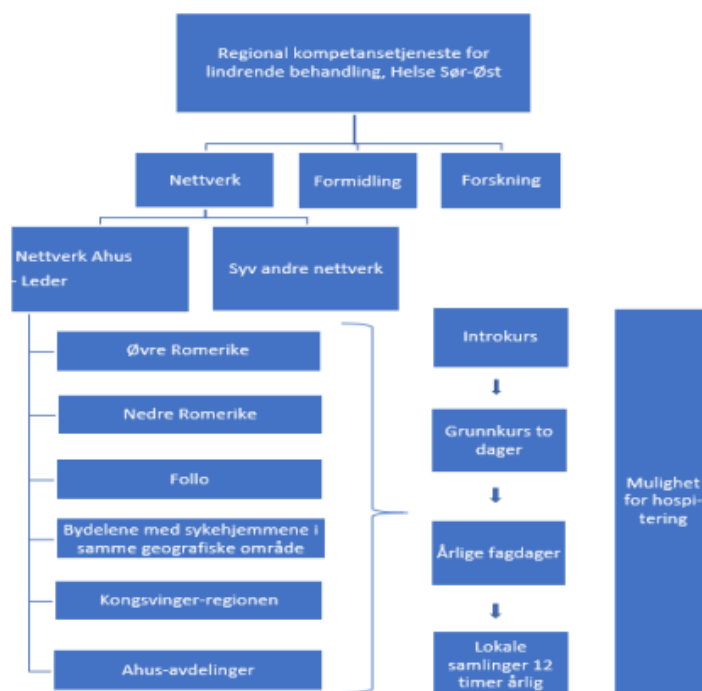
Lov om spesialisthelsetjeneste m. m §2-1e

Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m. m §6-2 nr 2,5,6

Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven)

Retningslinje, handlingsplan, strategi og kompetanseplan for Kompetansenettverket i palliasjon i Ahus opptaksområde. I tillegg har vi Funksjonsbeskrivelsen som ressurspsykeleier og leder har signert på.

Oversiktsbilde over Kompetansenettverket



Arbeidsgruppen arbeid

Jobbet ut fra føringene i Retningslinjen som regulerer nettverket, i tillegg til Strategi-, Handlings- og Kompetanseplan.

Sendt ut Funksjonsbeskrivelse for signering til nye ressurspsykeleiere og deres ledere.

Laget ny oversikt, overført ressurspsykeleierlisten til Teams og holdt den oppdatert kontinuerlig.

Hatt fire møter i 2023 sammen med arbeidsgruppen.

Hatt digitalt dialogmøte for ledere på Teams tidlig på året.

Hatt møte med Sykehjemsetaten.

Arrangert fagdag, introduksjonskurs, grunnkurs og nettverkssamlinger.

Sendt deler av arbeidsgruppen på felles samling for ledere av palliative nettverk arrangert av KLB.

Skrevet årsrapport for 2024.

Oppdatert hjemmesiden vår på Kompetansebroen.no.

Sendt ut årsmenti til ressurspsykepleiere og ledere.

Medlemmer i arbeidsgruppen

Leder: Sarprit Kaur Sarai, Palliativt team Ahus

Områdeledere

Hannah Aalborg Rønaas, Palliativt team, Ahus

Siri Vimo Garner, Bydelene i Oslo

Linda Therese Lauritzen, Follo

Vibeke Heggedal, Nedre Romerike

Enid Gussiås, Øvre Romerike

Gunn Kristin Broen Larsen, Kongsvinger

Linda Mari Lysen, Kongsvinger sykehuset, Palliativt team

Andre medlemmer

Hege Aker Isaksen, Regional kompetansetjeneste i lindrende behandling (KLB), Helse Sør-Øst

Hege Berntzen, USHT Akershus

Åsa Serholt Jensen, USHT Innlandet (Hedmark)

Solrun Merete Tjøstheim, Sykehjemsetaten (SYE) i Oslo

Siv Ødegård, Enhet for lindrende behandling (ELB) Skedsmotun

Vibeche Fahsing, Kreftforeningen

Karoline Skedsmo, Lovisenberg Diakonale Høgskole

Adelheid Hummelvoll Hillestad, Lovisenberg Diakonale Høgskole

Disse har gått ut av arbeidsgruppen i løpet av 2024

Kirsti Svinndal

Nettverks aktiviteter

Nettverket består per i dag av 245 ressursykepleiere. Nettverkssamlingene har blitt gjennomført i ulike formater, inkludert fysiske, digitale og hybride møter. Enkelte samlinger har også vært felles for flere regioner innen Ahus sitt opptaksområde. Disse felles samlingene har vært verdifulle arenaer for ressursykepleierne til å dele erfaringer på tvers av geografiske områder, få innblikk i hverandres arbeidspraksis og styrke samarbeidet mellom ulike aktører. Dette bidrar til økt kunnskap, bedre kommunikasjon og en mer helhetlig tilnærming til pasientbehandling i nettverket.

Nedskjæringer i kommunene har i stor grad påvirket oppmøtet på nettverkssamlingene. Temaene for samlingene har blitt valgt basert på forespørsler fra ressursykepleierne, noe som har bidratt til relevant og målrettet innhold tilpasset deres arbeidsplasser. Mange deltakere har gitt positive tilbakemeldinger og uttrykt et ønske om flere digitale samlinger. Digitale samlinger har vist seg å være en mer tilgjengelig løsning, da de gjør det enklere for flere å delta, uavhengig av tid og sted. I tillegg gir digitale formater muligheten for at flere fra hver avdeling kan delta samtidig, noe som øker læringsutbyttet og bidrar til bedre spredning av kunnskap og erfaringer på tvers av enheter.

For å imøtekomme dette behovet, vil nettverket fremover prioritere å legge til rette for bruk av Teams som en plattform for digitale nettverkssamlinger. Dette vil fungere som et verdifullt supplement til de tradisjonelle, fysiske samlingene. Ved å tilby begge formater kan nettverket sikre større fleksibilitet, nå ut til et bredere spekter av deltakere og gjøre det enklere for flere ressursykepleiere å ta del i viktige faglige diskusjoner og samarbeid.

Introduksjonskurs 03.12.24 måtte avlyses på grunn av lite oppmøte.

Oppsummering av arrangementer i 2024

Introduksjonskurs

- Dato: 03.12.24
- Status: Måtte avlyses grunnet lavt oppmøte.

Grunnkurs Dag 1

- Dato: 09.01.24
- Deltakerantall: 30
- Detaljer: Deltakerne fikk servert kaffe/te og lunsj.
- Sponsorere: Bundistiftelsen og Kreftforeningen.

Grunnkurs Dag 2

- Dato: 30.01.24
- Deltakerantall: 41
- Detaljer: Kaffe/te og lunsj ble servert under heldagssamlingen.
- Sponsorere: Bundistiftelsen og Kreftforeningen.

Felles fagdag

- Dato: 29.10.24
- Format: Hybrid løsning
- Deltakerantall: Totalt 211
 - Digitalt: 79
 - Fysisk: 132
- Sponsorere: Bundistiftelsen og Kreftforeningen.

Innlegg på fagdagen arrangert av USHT og Sykehjemsetaten

- Detaljer: Det ble holdt et innlegg om palliasjon og kompetansenettverket.
- Formål: Innlegget ga en god mulighet til å øke kjennskapen til og synligheten av kompetansenettverket.

..

Program for fagdagen

Fagdag 2024: Døden – en del av livet

Tidspunkt	Program
08:30 – 08:45	Registrering - kaffe/te og frukt
08:45 – 08:55	Velkommen og en forventningsrundt for dagen v/ <i>Sarprit Kaur Sarai, Kreftsykepleier</i>
08:55 – 09:05	Aktuelt fra Kreftforeningen ved regionskontor Oslo/Akershus
09:05 – 09:15	Nyheter fra fagfeltet v/ <i>Hege Aker Isaksen, spesialsykepleier, Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling Helse Sør- Øst (KLB)</i>
09:15 – 09:25	Film
09:25 – 10:00	HLR og behandlingsavklaring v/ <i>Dr. Torstein Michelet fra palliativ avdeling, Ahus</i>
10:00 – 10:20	Refleksjonsrunde v/ <i>Sarprit Kaur Sarai</i>
10:20 – 10:30	Pause
10:30 – 11:00	Erfaringsdeling knyttet forhåndssamtalen ved palliative brukere i hjemmet v/ <i>Linda Therese kreft og palliasjonskoordinator</i>
11:00 – 11:30	Hvordan holde seg oppdatert? v/ <i>Hege Aker Isaksen, spesialsykepleier, KLB</i>
11:30 – 12:15	Lunsj
12:15 – 12:45	Åpenhet rundt døden v/ <i>Siv Ødegård, fagsykepleier/spesial sykepleier, Enhet for lindrende behandling (ELB)</i>
12:45 – 13:25	Sofasamtale: Hvordan skape åpenhet om døden v/ <i>Åsa Serholt Jensen, rådgiver, USHT innlandet, Marte B. Johansen Kreftsykepleier og Heidi Nordsveen, kreftkoordinator, Ringsaker kommune</i>
13:25 – 13:55	Unge voksne pårørende ved livets slutt v/ <i>Kathrine Brenne, fagsykepleier, palliativ avdeling, Ahus</i>
13:55 – 14:05	Pause
14:05 – 14:35	Forhåndssamtaler v/ <i>Dr. Marte Christine Rognstad Mellingsæter fra geriatri, Ahus</i>
14:35 – 14:50	Kort status fra områdelederne i kompetansenettverket i palliasjon
14:50 – 15:00	Oppsummering v/ <i>Sarprit Kaur Sarai</i>

Nettverkssamlinger 2024

Region: Bydelene og Ahus	
Dato	07.03.24
Innleggs holder	Maja Garnaas Kielland v/Avdeling samhandling, helsekompetanse og likeverdige helsetjenester, Oslo universitetssykehus.
Antall deltaker	14
Tema	Kultursensitiv kommunikasjon og bruk av tolk
Sted	Ahus
Formål	Å øke bevisstheten rundt kulturell kompetanse og styrke evnen til å tilpasse kommunikasjonen basert på pasientens helsekompetanse.
Innhold	Gjennom innlegget fikk deltakerne refleksjonsspørsmål knyttet til undervisningen, der vi snakket om viktigheten av å være åpne, stille spørsmål, tilrettelegge for god forståelse og bruk av tolk. Etter innlegget ble ressurs sykepleierne delt inn i små grupper, hvor de diskuterte hvordan utfordringer, fordommer og stereotyper kan påvirke kommunikasjonen. Deltakerne hadde en engasjert diskusjon og delte sine erfaringer som flere kunne kjenne seg igjen i. De synes at samlingen var nyttig og at de skulle ta det med videre på arbeidsplassen.

Region: Kongsvinger	
Dato	05.03.24
Innleggs holder	Linda Mari Lysen, Spesial sykepleier og Hanne C. Huse Brubakken v/ Ambulerende team, Ahus.
Antall deltaker	10
Tema	The Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT) og CADD Solis-smertepumpe
Sted	Kongsvinger sykehus
Formål	Øke kunnskap om CSNAT og trygg samt sikker bruk av CADD Solis pumpe
Innhold	Innlegget om CSNAT var delt opp i både teori og e-læringskurs. Selv om flere steder har iverksatt CSNAT tilbud som en del av rutinen, er det fortsatt mange som har lite kjennskap til CSNAT. Innlegget om CADD Solis pumpe inneholdt også en teoridel og ressurs sykepleierne fikk øve på CADD pumper som det ambulerende teamet hadde med seg.

Individuell nettverkssamling med samme tema. Follo, Nedre Romerike og Øvre Romerike	
Dato	21.01.24 (Follo), 12. 03. 24 (Øvre Romerike), 19.03.24 (Nedre Romerike)
Innleggs holder	Kirsti Svinndal, Hege Berntzen, Vibeke Heggedal og Sarprit Kaur Sarai
Antall deltaker	27, 12, 16
Tema	Rutiner knyttet til dødsfall
Sted	Enebakk Rådhus, Nes Rådhus, Aurskog sykehjem
Formål	Å styrke kompetansen og samhandlingen blant ressursykepleiere i håndtering av situasjoner knyttet til dødsfall.
Innhold	<p>Vi hadde et kort innlegg om temaet med en film i starten som illustrerte to ulike utfall når videre behandling ikke er avklart med pasienten og pårørende. Deltakerne ble delt inn i grupper og det ble diskusjoner på kryss og tvers om hvordan dødsfall meldes både praktisk og i henhold til gjeldende regelverk. Ressursykepleiere delte erfaringer rundt samarbeid, viste frem ulike sjekklister de bruker, samt relevante verktøy og brosjyrer. Samlingen hadde også fokus på hvordan ressursykepleiere kan bruke rollen sin på ulike måter og samarbeide med for eksempel fagsykepleiere og andre fagpersoner på arbeidsplassen for å bidra til forbedringer i rutiner, praksis og samhandling.</p> <p>I samlingen på Nedre Romerike hadde vi også en refleksjonsrunde om hvordan helsepersonell kan ivareta seg selv og hverandre etter et dødsfall.</p>

Region: Follo	
Dato	02.05.24
Innleggs holder	Anita A. Grue ved Onkologisk avdeling, Hege Berntzen, USHT Viken (Akershus) og Sarprit Kaur Sarai
Antall deltaker	18
Tema	Kvalme hos palliative pasienter
Sted	Ullerud Helsebygg, Drøbak
Formål	Å gi deltakerne fordypet kunnskap om kvalme og behandling.
Innhold	<p>Samlingen var delt inn i tre deler. Hoveddelen fokuserte på dybdekunnskap om kvalme og behandling. Her fikk deltakerne en grundig innføring i ulike årsaker til kvalme og relevante behandlingsmetoder. Den andre delen besto av to caser som deltakerne jobbet med i små grupper. En av casene var hentet fra deres egne arbeidsplasser og handlet om en utfordrende situasjon de hadde møtt. Deltakerne delte hvilke behandlingalternativer de vurderte og hvordan de til slutt klarte å hjelpe en pasient med intens kvalme. Dette ble delt med resten av gruppen og skapte rom for diskusjon og læring på tvers av erfaringer.</p> <p>Den siste delen hadde fokus på hvordan deltakerne kan formidle og bruke den tilegnede kunnskapen på sine arbeidsplasser. Det ble diskutert</p>

	hvordan de kunne integrere læringen i daglig praksis og hvilke andre temaer de ønsket mer fokus på i kommende samlinger.
Region: Follo	
Dato	03.09.24
Innleggs holder	Kari – Ann Breivik Valbø, regional samhandlingskoordinator
Antall deltaker	25
Tema	Helsefelleskapet pasientforløp og samhandling
Sted	Ski rådhus
Formål	Å gi ressurspsykepleiere kjennskap til Helsefelleskapet Ahus og tilknyttede kommuner, samt retningslinjene for helhetlige pasientforløp og pasientflyt mellom kommunene og Ahus.
Innhold	Samlingen besto av teori og praktiske diskusjoner og dekket flere viktige temaer. Blant annet ble deltakerne informert om hva en god innleggelses- og utskrivningsrapport bør inneholde, samt gitt tips om e-læringskurset "Samhandling mellom sykehus og kommune – Trygg utskrivelse." Det ble også fokusert på kompetansebroen som en digital plattform for samhandling og kompetansedeling. Samlingen inkluderte også borddialog, hvor deltakerne fikk mulighet til å stemme på et fagråd de mente var viktig for palliasjonsnettverkets samarbeid. Det ble enighet om at nettverket skal samarbeide med fagrådet for forebygging og livsmestring.

Region: Nedre Romerike	
Dato	21.11.24
Innleggs holder	Vibeke Heggedal
Antall deltaker	7
Tema	Ressurspsykepleier rollen
Sted	Teams
Formål	Å støtte ressurspsykepleiere i å bruke kunnskapen de tilegner seg fra nettverkssamlinger og videreføre denne kunnskapen på sine arbeidsplasser.
Innhold	Samling tok for seg hva det innebærer å være ressurspsykepleier, inkludert hvordan man bygger nettverk, samarbeider med kolleger og viktigheten av å lage en kompetanseutviklingsplan i samarbeid med sin leder. Videre ble det lagt vekt på hvordan man kan kartlegge behovene på arbeidsplassen og bruke ulike metoder for kompetansespredning, som filmer og faglige temadager. Deltakerne reflekterte over disse temaene gjennom spørsmål og diskusjoner og de fortalte hvordan de som ressurspsykepleiere brukte hverandre som støttespillere og veiledere. De brukte sin rolle både innenfor egen arbeidsplass og ut mot andre enheter i kommunen for å spre kunnskap bredere.

	<p>Det ble også diskutert utfordringer knyttet til en travel hverdag, der det kan være vanskelig å prioritere lange fagdager. De fortalte at læringssituasjoner og integrerte deling av erfaringer fortløpende i hverdagen er noe de klarer å gjennomføre.</p> <p>Deltakerne delte at selv om mange sykepleiere er trygge på palliativ omsorg, er det fortsatt mange som setter pris på og har behov for støtte fra ressurspsykeleierne i ulike situasjoner.</p>
--	--

Felles for Ahus, Oslo bydelene og Nedre Romerike	
Dato	12.06.24 (6 timer)
Innleggs holder	Cathrine Humlen Ruud og Camilla Jenshus Hansen fra USHT Agder (Vest)
Antall deltaker	36
Tema	Empatisk kommunikasjon og forhåndssamtaler
Sted	Lørenskog Rådhus
Formål	Å styrke helsepersonells kunnskap og ferdigheter i å gjennomføre forhåndssamtaler med fokus på å skape en trygg og empatisk dialog. Målet var å gi deltakerne både teoretisk innsikt og praktiske verktøy som kan brukes i arbeidshverdagen, samt å fremme en kultur for å integrere forhåndssamtaler som en strukturert rutine på arbeidsplassen.
Innhold	<p>Temaet inneholdt viktige punkter som hensikten med forhåndssamtaler, hvem som har ansvar for å gjennomføre dem og hva en forhåndssamtale bør inneholde.</p> <p>Dagen besto av en kombinasjon av teori og praktiske øvelser i små grupper. Simuleringene ble ledet av fire fasilitatorer. I tillegg til fokus på forhåndssamtaler, ble det lagt vekt på empati og de fire trinnene i empatisk kommunikasjon.</p> <p>Etter opplæringen ble det gjennomført en evaluering, hvor 25 deltakere sendte inn tilbakemeldinger. Deltakerne opplevde simuleringene som svært nyttige og samtalekortene i lommeformat ble fremhevet som et praktisk verktøy. Flere delte ønsket større fokus på forhåndssamtaler på sine egne arbeidsplasser og planla å samarbeide med fagsykepleierne for å inkludere temaet i internundervisning.</p>

Felles for både Kongsvinger og Øvre Romerike	
Dato	18.06.24
Innleggs holder	Åsa Serholt Jensen, Rådgiver og Sykepleier, USHT Innlandet-Hamar
Antall deltaker	9
Tema	Etikk
Sted	Kongsvinger sykehus og Teams (Hybrid)

Formål	Å styrke etiske kompetanse gjennom refleksjon og diskusjon. Målet var å gi deltakerne praktiske verktøy og metoder for å integrere etisk refleksjon i arbeidsplassen.
Innhold	Dagen innhold både teoretisk undervisning og casediskusjon. Samlingen tok for seg viktige temaer som skjulte og synlige verdier i praksis, samt relevante lover og de fire etiske prinsippene: autonomi, velgjørenhet, ikke-skade og rettferdighet. Det var en liten samling noe som gjorde det mulig å ha diskusjoner og refleksjon i små gruppe både for de som deltok fysisk og for de som deltok digitalt. De fikk anledning til å utforske temaene i dybden. SME's 6-trinnsmodell ble brukt som verktøy for refleksjon og casediskusjon. For å hjelpe deltakerne med å videreføre arbeidet på sine egne arbeidsplasser, ble de utdelt brosjyrer om SME's 6-trinnsmodell samt refleksjonskort fra kommunesektorens organisasjon (KS) som verktøy for videre inspirasjon.

Felles for hele Ahus opptaksområde	
Dato	14.11.24
Innleggs holder	Dr. Ingeborg Skulberg ved Palliativ avdeling, Ahus
Antall deltaker	111
Tema	Fire siste medikamenter ved livet slutt
Sted	Teams
Formål	Å styrke kompetansen innen medikamenthåndtering og identifisering av tegn ved livets slutt.
Innhold	Temaet for foredraget var basert på de mest gjentatte spørsmålene jeg mottar både gjennom nettverket og via telefonforespørslar fra hjemmetjenestene som håndterer øyeblikkelig hjelp i det palliative teamet. Ressurssykepleierne fikk anledning til å stille spørsmål og dele erfaringer rundt utfordringer knyttet til de fire siste medikamentene. Innlegget belyste også viktige observasjoner og tegn når livet nærmer seg slutten. Det var stort engasjement blant deltakerne og jeg fikk flere tilbakemeldinger om at foredraget som ble holdt på Teams, gjorde det enklere å delta og nå ut til mange. Temaene ble oppfattet som både relevante og interessante. Det var også etterspørsel om flere casediskusjoner som en del av undervisningen, noe vi vil arbeide videre med for fremtidige samlinger.

Felles på både Kongsvinger og Øvre Romerike	
Dato	12.12.24
Innleggs holder	Karina Skogen, Hanne Kristin Rosseland Kvåle ved lunge team, Ahus.
Antall deltaker	4 og 6

Tema	KOLS pasienter og palliasjon.
Sted	Kommunestyresalen i Rådhuset, Sør-Odal kommune
Formål	Gi ressursykepleierne økt kunnskap om KOLS pasienter i palliasjon fase, inkludert symptomlindring, kommunikasjon og pasientoppfølging.
Innhold	Innlegg om KOLS har vært etterspurt av flere ressursykepleiere i nettverket og det var tydelig at dette var et tema som engasjerte deltakerne. Innlegget dekket blant annet viktige aspekter som kartlegging av pasienter med KOLS, behandling og symptomlindring samt hvordan man kan tilrettelegge palliasjon omsorg for denne pasientgruppen. Det ble også delt konkrete tips om gode e-læringskurs om KOLS, som kan brukes både til egen kompetanseheving og i opplæring av kolleger. Mot slutten hadde vi en kort oppsummering der vi diskuterte hvordan ressursykepleierne ønsker nettverkssamlinger fremover. Det var enighet om heldagssamlinger fremfor halvdagsmøter. Deltakerne ønsket også mer aktivitet i programmet i form av gruppearbeid hvor de kan dele erfaringer, diskutere hvordan de jobber og jobbe med caser. Dette skal vi ta med oss videre i planleggingen av fremtidige samlinger.

Oppsummering

Samlingene har vært en arena for kompetanseheving innen palliasjon og har styrket samarbeidet mellom ulike tjenester. Gjennom bruk av simulering, refleksjonsøvelser og deling av erfaringer har deltakerne fått mulighet til å fordype seg i sentrale temaer og diskutere hvordan disse kan implementeres i egen praksis. Ressursykepleier rollen har vært sentral i dette arbeidet, med fokus på å tilrettelegge for læring og veiledning både i samlinger og i det daglige arbeidet på egne arbeidsplasser.

Samlingene har hatt et tydelig pasient- og pårørendefokus, med særlig vekt på temaer som symptomhåndtering, inkludert kvalme og KOLS, medikamentell behandling, god kommunikasjon, tverrfaglig samhandling og oppfølging av pårørende.

Alt i alt har samlingene vist seg å være svært verdifulle for deltakerne, som har fått økt kunnskap, praktiske verktøy og styrket trygghet i arbeidet med palliativ omsorg. Dette legger et viktig grunnlag for kontinuerlig forbedring og utvikling av palliativ praksis.

Økonomi

Vi har en prosjektkonto hvor mottatte midler settes inn og økonomiavdelingen ved Ahus fører regnskapet for kontoen. I løpet av året mottok nettverket en tildeling på 13.000 kr fra Kreftforeningen. Midlene ble brukt til å dekke kostnadene for årets fagdager og grunnkursdager.

Nettverket er avhengig av ekstern finansiering ettersom vi ikke får bevilgninger over budsjettet. Arbeidsgruppen er ansvarlig for å søke om midler for å kunne arrangere aktiviteter på en kostnadseffektiv måte, helst uten kostnad for deltakerne.

Alle foredragsholdere har bidratt med sine innlegg gratis og ble kompensert med en liten gave på maks 100 kr. Lokaler til samlingene ble stille til disposisjon uten kostnad og områdets leder ordnet kaffe, kjeks og eventuelt twist på eget initiativ.

Merknad

Denne rapporten sendes ut til alle ressurssykepleiere med ledere, samt andre samarbeidspartnere og den legges ut på nettsiden vår.