

Grunnkurs for ressurspsykeleiere innen palliativ kompetansenettverk, DAG 1

Akershus universitetssykehus-Auditoriet Frontbygg-Sykehusveien 25,1478 Lørenskog

Dato: 7. januar 2025 kl:08.30 – 15.00

Tidspunkt	Program
08.30 - 09.00	Registrering - kaffe/te og frukt v/Hege
09.00 - 09.10	Velkommen v/Sarprit Kaur Sarai, Kreftpsykeleier, Leder for kompetansenettverk i palliasjon
09.10 - 10.00	Kartleggingsverktøy ESAS v/ Siri Garner, Kreftkoordinator, Bydel Alna og Mobid 2 v/ Hege Berntzen, rådgiver kompetanse/kvalitet og palliativ sykeleier
10.00 - 10.15	Pause
10.15 - 11.00	Smerter v/Eva-Kristin Norum Gravdahl Overlege, Palliativ avdeling, Akershus universitetssykehus, Ahus
11.00 - 11.20	Obstipasjon v/Anke Willke Overlege, Palliativ avdeling, Ahus
11.20 - 12.00	Lunsj
12.00 - 12.30	Angst og depresjon v/Ann-Kristin Larsen Sykeleier, Palliativ avdeling, Ahus
12.30 -13.05	Fatigue v/Solveig Elisabeth Hermann-Bakken Seksjonsleder ergoterapi, Ahus
13.05 - 13.20	Pause
13.20 - 13.45	Kvalme v/Anita Grue fagutviklingssykeleier onkologisk avdeling, Ahus
13.45 - 14.15	Dyspnoe Gro Hege Ludvigsen, Spesialfysioterapeut, Palliativ avdeling, Ahus
14.15 - 14.25	Pause
14.25 - 14.45	Delir v/Solveig Torvund Overlege, Palliativ avdeling, Ahus
14.45 - 15.00	Refleksjon og oppsummering v/Sarprit Kaur Sarai

Grunnkurs for ressurspsykepleiere innen palliativ kompetansenettverk, DAG 2

Akershus universitetssykehus-Auditoriet Frontbygg-Sykehusveien 25,1478 Lørenskog

Dato: 28. januar 2025 kl:08.30 – 15.00

Tidspunkt	Program
08.30 - 08.55	Registrering v/Hege
08.55 - 09.00	Velkommen v/Sarprit Kaur Sarai, Kreftpsykepleier, Leder for kompetansenettverk i palliasjon
09.00 - 09.30	Omsorg ved livets slutt v/ Sandra Jahr Svendsen, Ph.d.-stipendiat, OsloMet
09.30 -10.00	De 4 viktigste medikamentene for lindring av vanlige symptom hos døende v/ Vibeke Heggedal Skugstad, Fagansvarlig sykepleier/ spesialsykepleier, Aurskog sykehjem Nord
10:00 – 10.10	Pause
10.10 -10.30	Munnstell til palliative pasienter og døende via VAR v/ Sandra Jahr Svendsen, Ph.d.-stipendiat, OsloMet
10.30 -11.00	Helhetlig tilnærming/ Forhåndssamtale. Pasient og pårørende i fokus v/ Hege Berntzen, rådgiver kompetanse/kvalitet og palliativ sykepleier
11.00 -11.10	Pause
11:10 – 11:30	Åndelighet i livets slutfase v/Elisabeth Kristiansen, Inkluderingsprest
11.30 - 12.00	Barn som pårørende v/Tove Bergh, Seniorrådgiver/Overordnet koordinator for barn som pårørende
12.00 -12.30	Lunsj
12.30 -12: 50	Ventesorg og oppfølging av etterlatte v/Kjersti Garhove- Skar, Lørenskog kommune
12.50 -13.35	Hvordan forebygge omsorgstretthet v/Hege Sandanger, spesialsykepleier Sorgbehandling poliklinikk, Ahus
13.35 -13.45	Sosionomtjenesten og sosionomens rolle i palliasjon v/Anette Grytdal og Heidi Hansen, Ahus
13:45 – 14:00	Pause
14.00 - 14.30	Ernæring i palliativ fase v/Kristine Nordkvælle, Klinisk ernæringsfysiolog Lovisenberg Sykehus og Sagene Bydel
14.30 -14.50	Planlegging av siste tiden; Spesialisthelsetjenesten v/Hannah Aalborg Rønaas, kreftpsykepleier Palliativ avdeling, Ahus

og Sarprit Kaur Sarai

14:50 -14:55

Pause

15:00 -15:15

Intimitet og nærhet den siste tiden v/*Sarprit Kaur Sarai*

15.15 -15.30

Refleksjon og oppsummering v/*Sarprit Kaur Sarai*

NB: Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer i programmet

