

## Østfoldkonferansen Palliasjon og Kreftomsorg 2025

Rakkestad kulturhus 12. mars 2025 kl 08.30 – 15.00 (Rådhusveien 8, 1890 Rakkestad)

Kompetansenettverk palliasjon og kreftomsorg i Østfold arrangerer for sjette gang konferansen for palliasjon og kreftomsorg. I år er det gratis å delta.

Primær målgruppe er ressurspsykepleiere/ ressurspersoner i palliasjon og kreftomsorg i kommunene i Helsefelleskapet Østfold og Sykehuset Østfold. Alle interesserte fagpersoner er velkommen, og det faglige nivået tilpasses både helsefagarbeider og helsepersonell utdannet på høgskole og universitet.

### PROGRAM:

- ❖ Personsentrerte kulturer og hvordan det bidrar til gode helse og omsorgstjenester og ivaretagelse av personalet. Camilla Anker-Hansen, førsteamanuensis Høgskolen i Østfold.
- ❖ Omsorgstretthet. Hvordan oppdage signaler på omsorgstretthet og hvilke strategier kan hjelpe. Hege Sandanger, spesialsykepleier og fagkoordinator ved Sorgbehandling poliklinikk, Akershus universitetssykehus.
- ❖ Foredrag om glede og hvordan glede kan bidra til å mestre krevende arbeidsdager. Arnt Sæther, foredragsholder og pedagog.

I tillegg blir det musikkinnslag og quiz som i fjor. Og god anledning til å møte engasjerte fagpersoner, og kanskje knytte noen nye kontakter.

Vi serverer en enkel lunch. Kaffe og te.

Påmelding på Kompetansebroen. Har du spørsmål? Kontakt Håkon Johansen, USHT. Telefon: 940 29 908. E-post: [hakon.johansen@io.kommune.no](mailto:hakon.johansen@io.kommune.no)