

# Retningslinje for samarbeid innen psykisk helse barn og unge

Korttittel: BUP-retningslinjen

Behandlet og godkjent av	Dato	Merknad
Strategisk samarbeidsutvalg	12.12.2024	

Dokumentinformasjon	
Versjon	3.0
Eier og revisjonsansvarlig	Strategisk samarbeidsutvalg
Gyldig fra dato	12.12.2024
Tid for gjennomgang/revisjon	2026

## Innhold

1. Forankring og omfang .....	3
2. Formål.....	3
3. Avklaringer/virkeområde.....	3
4. Faste samarbeidsmøter .....	3
4.1. Ledersamarbeidsforum barn og unge (LSF barn og unge) .....	3
4.2. Brukerrettet samarbeidsforum barn og unge (BSF barn og unge) mellom regional BUP og den enkelte kommune.....	5
5. Kompetansesamarbeid.....	5
6. Håndtering av uenighet .....	6
7. Evaluering/revisjon og varighet.....	6

## 1. Forankring og omfang

Hensikten med retningslinjen er å forplikte partnerne i samarbeidet om psykisk helse for barn og unge.

Retningslinjen bygger på nasjonale lover og forskrifter, og overordnet avtaleverk i Helsefelleskapet Ahus og kommunene.

## 2. Formål

Formålet med retningslinjen er å forplikte partnerne i samarbeidet om å sikre en helhetlig og tverrfaglig tjeneste til barn og ungdom mellom 0 og 18 år og deres foresatte, og best mulig gjensidig utvikling av tjenestene.

## 3. Avklaringer/virkeområde

Samarbeidet gjennomføres regionsvis mellom kommunene i Folloregionen, Gardermoregionen, Kongsvingerregionen, region Nedre Romerike og de lokale seksjonene ved avdeling for barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk i Ahus.

## 4. Faste samarbeidsmøter

Partnerne forplikter seg *minimum* til å etablere Brukerrettet samarbeidsforum for barn og unge (BSF) og Ledersamarbeidsforum for barn og unge (LSF barn og unge) som faste samarbeidsarenaer.

### 4.1. Ledersamarbeidsforum barn og unge (LSF barn og unge)

Ledersamarbeidsforum er et forum for ledelsessaker innen psykisk helse barn og unge mellom kommuner og Ahus, med Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) som oppdragsgiver.

### **Oppgaver**

- Identifisere utfordringer og muligheter i samhandlingen, og komme med forslag til og arbeide med forbedringsområder i det regionale samarbeidet
- Bidra til felles utvikling av tjenestene, gjensidig informere om egen tjenesteutvikling og tidlig involvere hverandre i prosesser og endringer som kan ha betydning for samhandlingen
- Følge opp og rapportere på oppgaver og oppdrag delegert fra SSU, evt. i samarbeid med Fagråd barn, unge og familie eller LSF i andre regioner
- Følge med på relevante nasjonale føringer, planer og veiledere for å sikre samhandling mellom kommuner og sykehus
- Dele relevant informasjon om sitt faglige arbeid gjennom Kompetansebroen, og rapportere årlig på arbeidet som en del av helsefelleskapets årsrapport
- Sikre at BSF driftes etter retningslinjen

### **Deltakere**

- Ledere med beslutningsmyndighet for de aktuelle tjenestene i kommunene og lokal BUP
- Det velges faste medlemmer, 2 representanter fra hver kommune og 2 faste vara representanter fra hver kommune
- 1 representant for kommuneoverlegene
- Partene avgjør selv ut ifra sakslisten om andre i egen virksomhet skal inviteres til det enkelte møte
- Brukerrepresentant inviteres med etter behov

### **Praktisk**

- Møtene holdes fast minimum 3 ganger i året. Det lages en årlig møteplan
- Ledervervet og sekretæransvaret alternerer 2. hvert år mellom BUP og kommuner, som innebærer ansvar for å forberede/ innkalle, lede og skrive referat fra møtene

LSF barn og unge rapporterer årlig til SSU som en del av årsrapporten til SSU.

## 4.2. Brukerrettet samarbeidsforum barn og unge (BSF barn og unge) mellom regional BUP og den enkelte kommune

Samarbeidet reguleres i henhold til intensjonene og føringene i nasjonale pasientforløp, og avtaler og retningslinjer mellom Ahus og kommuner.

Brukerrettet samarbeidsforum har to hensikter:

- Drøfte, finne fram til og beslutte tiltak i konkrete sammensatte enkeltsaker der andre tiltak ikke har gitt tilstrekkelig løsninger
- Diskutere temasaker i samhandlingen mellom kommuner og sykehus

### Deltakere

- Ledere med beslutningsmyndighet innenfor sakene som tas opp i møtet
- Ved behov kan foreldre/ foresatte eller andre behandlere/ tjenesteytere innkalles

### Praktisk

- BSF avholdes etter behov, og minimum 2 ganger i året. En sak skal behandles i BSF hvis en av partnerne ønsker det
- Kommunen er ansvarlig for møteinnkalling
- Møtene holdes separat mellom aktuelle BUP og kommune
- Beslutninger skal dokumenteres i respektive fagsystemer
- Der enkeltsaker diskuteres, skal det på forhånd være innhentet samtykke fra pasient ved foreldre/ foresatte

## 5. Kompetansesamarbeid

LSF og BSF forankrer felles kompetansesamarbeid, blant annet veiledning, gjensidige hospiteringsordninger, internundervisning, fagdager, seminarer, felles opplæring m.m.

Kompetansebroen er felles plattform for kompetansedeling og skal brukes aktivt av partnerne.

## 6. Håndtering av uenighet

Eventuelle tvister og uenighet løses på lavest mulige administrative nivå. Dersom ikke enighet oppnås kommer bestemmelser om behandling av tvister i overordnet samarbeidsavtale/ retningslinje om helhetlige pasientforløp, til anvendelse.

## 7. Evaluering/revisjon og varighet

Evaluering og eventuell revisjon av retningslinjen skal skje 2. hvert år, eller ved eventuelt endring av lovverk, forskrifter m.m. som retningslinjen er basert på.

Hver av partnerne kan be om revidering av retningslinjen. Eksisterende retningslinje er da gjeldende inntil revidert/ ny retningslinje er vedtatt.