

# Ressurssykepleier- nettverket

2.2024

I PALLIASJON OG KREFTOMSORG I INNLANDET

## JULEHILSEN

### Nå nærmer julen seg igjen

Vi i Klinisk Utvalg ønsker alle ressurssykepleiere både i Innlandets kommuner, på sykehusavdelingene og ved rehabiliteringssentrene ei god jul. Takk for alt dere har gjort for pasienter og pårørende i året som snart har gått. Det er ikke lite! Sammen sørger vi for at mange får en litt bedre hverdag.

Vi som sitter i arbeidsgruppa og i Klinisk Utvalg (styret) i nettverket er glade for at vi i år igjen kunne gjennomføre en fin temadag. Ingen av oss som er med og drifter nettverket har avsatt tid til dette, så vi er godt fornøyd med at vi får til så pass mye med så lite ressurser tilgjengelig.

Du finner informasjon om nettverket på Kompetansebroen, [lenke](#). Der er det oppdaterte nettsider med informasjon om hvem som har rollen som ressurssykepleier i alle kommuner og sykehusposter. Husk å hjelpe pasienter og pårørende med informasjon om at ressurssykepleierne kan hjelpe dem i en vanskelig tid.

Hvis du fratrer denne rollen og en ny sykepleier overtar, er det viktig at du sørger for å gi beskjed. Se link for dette på kompetansebroen.

*Vi ønsker dere alle ei riktig god jul og alt godt for det nye året*

På vegne av Klinisk Utvalg  
Synøve Revling Holm, leder



## PALLIATIVE TEAM

Palliativt team kan gi råd og veiledning innen symptomlindrende behandling ved alvorlig livsbegrensende sykdom. Teamet er tverrfaglig og består av lege og spesialsykepleier i tillegg til andre profesjoner som sykehusprest, fysioterapeut, sosionom, ergoterapeut og klinisk ernæringsfysiolog.

### TEAMET KAN BIDRA MED

- lindring av symptomer som for eksempel smerter, kvalme, uro eller angst
- samtale, oppfølging og veiledning til deg og dine pårørende
- ekstra støtte til barn og ungdom som pårørende
- råd/veiledning om sosiale og økonomiske utfordringer
- legge til rette for en god kontakt mellom sykehuset og kontaktpersoner i kommunen, fastlegen, og andre sykehus

Vi gjør tilsyn på avdeling, har poliklinisk oppfølging og eventuelt ambulant tilsyn utenfor sykehuset.

→ Les mer på hjemmesiden til Sykehuset Innlandet om lindrende behandling <https://www.sykehuset-innlandet.no/behandlinger/lindrende-behandling/>



## TEMADAGEN

Av Marit Olaug Hole, leder arbeidsgruppa

Årets tema var «Barn som pårørende», og denne gangen inviterte vi også andre som møter disse barna, bl a helsesykepleiere. Svært gledelig å se at flere kommuner var representert med både kreftkoordinator og helsesykepleier.

Tydlig at tema fanget; vi var mange (112), og kunne vært enda flere da mange ønsket melde seg på etter at fristen var gått ut (vi må forholde oss til antall ved påmeldingsfrist med tanke på lunsj, plasser i sal mm).

Oppsummeringen fra evalueringen er svært bra; mye relevant informasjon, nyttig verktøy og konkrete tiltak for hvordan vi kan bistå, dyktige forelesere, god mix av foredrag.

Høsten 2025 skal vi arrangere todagers kurs; basiskurs første dagen, og temadag den andre. Også denne gang vil vi ta utgangspunkt i innkomne forslag på tema fra årets evaluering til den andre dagen.

*Jeg vil på vegne av arbeidsgruppa i ressurspsykepleiernetverket ønske dere alle en riktig god førjulstid/julehelg!*

*Ta vare på deg selv og hverandre!*

## REGIONAL KOMPETANSETJENESTE FOR LINDRENDE BEHANDLING

Av Torunn Elin Wester

### Regional samling 15. - 16. januar 2025

For helsepersonell som arbeider i palliative team/sentra på sykehus i regionen.

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Helse Sør-Øst RHF arrangerer **kurs i avansert palliasjon for sykepleiere 6.-7.mai 2025** [Lenke til kurset](#)

*Håper å se flere av dere der!*

Hvis du kjenner fastleger som ønsker å lære mer om kreft og palliasjon, arrangerer vi kurset **Kreft i allmennpraksis – fra forebygging til palliasjon 6.-7. februar 2025**. Tips noen du kjenner! [Lenke til kurset](#)



Husk å melde fra ved navneendringer av Ressurspsykepleiere på Kompetansebroen ([www.kompetansebroen.no](http://www.kompetansebroen.no))

Samhandlingsprosjekt 2023-2025:

## SAMMEN OM BARN SOM PÅRØRENDE – INNLANDET

Av Trude Bjerge Wang

### Elektronisk melding om Barn som pårørende prøves ut i Innlandet fra 1. desember 2024.

Rutiner som fremmer samarbeid mellom spesialisthelsetjeneste og kommune er viktig for å sikre helhetlig, sammenhengende og forutsigbar oppfølging av familier der barn er pårørende.

For å bidra til bedre informasjonsflyt og systematikk i arbeidet, ønsker prosjektgruppen i samhandlingsprosjektet å implementere den elektroniske DIPS-meldingen, Barn som pårørende - (EDI).

EDI-meldingen, som er utviklet av AHUS, er tilpasset og videreutviklet i prosjektet. Det er utarbeidet egen prosedyre for sykehuset, og en veiledende prosedyre som kommunene kan bruke for å tilpasse egne rutiner. For informasjon til pasient/foresatt er det laget et flytskjema som forklarer hva som skjer med den elektroniske meldingen, og hvordan opplysningene behandles i kommunens systemer når det gjelder taushetsplikt.

Barn som pårørende - EDI sendes etter innhenting av samtykke, og det er Helsestasjon og skolehelsetjenesten som er mottaker av meldingen, mens fastlege settes på kopi.

Helsestasjon og skolehelsetjenesten har ansvar for å kontakte familien for videre kartlegging og oppfølging, eventuelt i samarbeid med fagpersoner i sykehuset.

### Disse enhetene i sykehuset deltar i piloten:

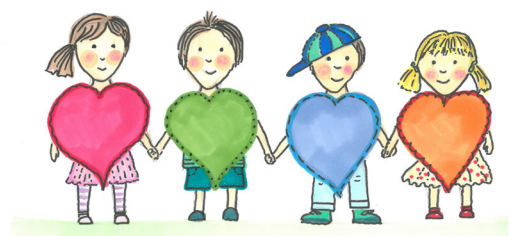
- Barne- og ungdomsposten og nevrologisk sengepost på sykehuset i Lillehammer
- Medisin 1Eog 2AB på sykehuset i Gjøvik
- BUP akutt, BUP utredning og behandling, og TIPS (B1 utredning) på sykehuset på Sanderud

### Disse kommunene er med som mottaker av meldingen:

- tre små kommuner i Gudbrandsdalen: Sel, Lom, Skjåk
- de fire største kommunene rundt Mjøsa: Hamar, Ringsaker, Lillehammer og Gjøvik

Vi ser frem til å samle erfaringer fra piloten, og håper å kunne legge frem forslag om full implementering for Helsefelleskap Innlandet til våren.

Høres dette spennende ut, kan du lese mer om dette på Kompetansebroen, [lenke](#)





Av Unn Torill Tveitane

## GI HÅP TIL JUL

I julen henges det opp tusenvis av stjerner på norske sykehus og sykehjem, gitt av folk fra hele landet. Med hver stjerne gir vi glede og håp til de som er syke, de som besøker dem og de som jobber der. Aksjonen har bidratt med over 275 millioner kroner til kreftforskning og Kreftforeningens arbeid for kreftrammede. <https://kreftforeningen.no/juleaksjonen/>



Bilde: Gi håp til jul, gjengitt med tillatelse fra Kreftforeningen

## KREFTSAKENS VINTERLEKER

**Kreftsakens vinterleker arrangeres igjen 3.–6. april 2025!**

Kreftsakens vinterleker er for deg som har eller har hatt kreft og dine pårørende. Vi byr på en opplevelsrik helg med morsomme vinteraktiviteter, hvor dere kan oppleve magiske øyeblikk, mestring og lek!

Målet med helgen er å skape mestringsfølelse, glede og motivasjon som du kan ta med hjem og bruke i hverdagen. Det er gratis å delta.

Del påmeldingslenken til alle som kunne ønske å delta: <https://events.provisoevent.no/kreftforeningen/events/kreftsakens-vinterleker-2025/register>



Bilde:Hundekjøring, gjengitt med tillatelse fra Kreftforeningen

## FORSKNINSTILDELING

I høst delte vi ut 210 millioner til kreftforskning. 27 forskere av 141 søkere fikk opp mot 8 millioner hver til sitt videre arbeid innen sine fagfelt. Det er forskning på immunterapi som dominerer, men presisjonsmedisin- persontilpasset , treffsikker behandling kommer like bak. Les mer om tildelingen her:

Les mer om tildelingen her: <https://kreftforeningen.no/aktuelt/210-millioner-til-kreftforskning-gir-nytt-hap-til-fremtidens-pasienter/>



## BRUKERREPRESENTANTEN

Av Unn Torill Tveitane

Det har vært jobbet mye i Sykehuset Innlandet for å forsøke å få budsjettet i balanse, slik at det kan være mulig å få av gårde en lånesøknad til Helse Sør-Øst for å få bygge Mjøssykehuset. Dette arbeidet fortsetter også i 2025.

Og selv om Mjøssykehuset er nærmere realisering enn noen gang tidligere, gjenstår det fortsatt en del arbeid før spaden er i jorden.

Videre prosess i arbeidet fra desember 2024 til februar 2025. Etter dette skal alt behandles i styret i Sykehuset Innlandet før det skal opp i styret i Helse Sør-Øst RHF.

- Medvirkning og ferdigstilling av skisseprosjekt for Mjøssykehuset
  - Vurdering av andre investeringsområder
  - Økonomiske analyser
  - Konseptrapport
- 
- Februar 2025: Behandling i styringsgruppen
  - Mars 2025: Styrebehandling i Sykehuset Innlandet
  - 10. april 2025: Styrebehandling i Helse Sør-Øst RHF
  - Videre behandling i Helse- og omsorgsdepartementet

## KOMPETANSEBROEN INNLANDET

Ansatte i kommuner og Sykehuset Innlandet kan melder seg på ukentlige nyhetsbrev på nettsiden [www.kompetansebroen.no](http://www.kompetansebroen.no)