

TIL DEG SOM SKAL TIL UTREDNING FOR SJØGRENS SYNDROM VED REVMATOLOGISK AVDELING I MOSS

Du er henvist av lege for utredning av revmatisk sykdom. Henvisende lege stiller spørsmål om du kan ha Sjøgrens syndrom på bakgrunn av dine symptomer og positive revmatologiske prøve.

Før timen hos oss ønsker vi følgende

1. Røntgenbilde av lunger
2. Nye blodprøver
3. At du tar med oppdatert medisinliste fra fastlege

Du vil derfor få innkalling til røntgen som lege herfra bestiller. Blodprøvene kan du ta samme dag som røntgenundersøkelsen på sykehuset.

Når du kommer til vår avdeling vil du bli møtt av sykepleier for å få gjort to tester

1. Måling av tåreproduksjon (Schrimers test)
2. Måling av spyttproduksjon (Sialometri)

Pasienter som bruker såkalte anti-kolinerge medikamenter bør pause disse medikamentene tilstrekkelig lenge før man gjør disse målingene utføres. Snakk derfor med din fastlege om du bruker slike medisiner.

Du vil etter at disse undersøkelsene er utført møte en revmatolog som vil fastslå om du har Sjøgrens syndrom eller ikke. Revmatolog vil da ta stilling til om det er behov for ytterligere undersøkelser av deg.

Revmatologisk avdeling i Moss har laget pasientinformasjon om Sjøgrens syndrom. Denne vil du få utlevert dersom du har sykdommen.

Mvh

Revmatologisk avdeling i Moss

Generell informasjon om måling av tåreproduksjon = Schrimers test

I utredningen er det viktig å måle tåreproduksjonen. Testen tar ca. 5-10 minutter.

På undersøkelsesdagen skal du ikke benytte øyedråper eller kontaktlinser. Ut over dette krever undersøkelsen ingen spesielle forberedelser.

Testen undersøker øynenes tåreproduksjon ved at en spesiell papirstrimmel festes på innsiden av nedre øyelokk. Du sitter med papirstrimlene i 5 minutter. Vi måler hvor stor del av papirstrimmelen som er fuktet.

Noen pasienter kan oppleve ubehag ved undersøkelsen.

Etter undersøkelsen kan enkelte oppleve at øyet føles irritert. Dette går normalt over i løpet av kort tid.

Generell informasjon om måling av spyttproduksjon = Sialometri

I utredningen er det viktig å måle spyttproduksjonen. Testen er enkel og smertefri, og tar 15 min.

Du må være fastende i 2 timer før testen utføres. Dette innebærer at du ikke kan spise, drikke, tygge tyggegummi, røyke eller snuse 2 timer i forkant.

Under testen sitter du skjermet fra andre. Du får utlevert et lite plastbeger som du skal la spyttet renne ned i under undersøkelsens varighet på 15 minutter. Du avslutter med å spytte i plastbegeret, hvis du har noe spytt igjen.

Det er ingen spesielle hensyn du må ta etter at testen er utført.