**Etikk i fokus**

 **Månedens tema: Hva betyr informert samtykke?**

Etikk er grunnlaget for alt det vi gjør og driver med. Etikk forutsetter både hjerte og hjerne. Etikk rører ofte ved det dypeste i oss: Våre verdier og holdninger. Som profesjonelle kreves det at vi forvalter dette med fornuft, på en måte som kommer brukerne/ beboerne/pasientene våre til gode.

**Informert samtykke** til [helsehjelp](https://sml.snl.no/helsehjelp) betyr at en person tydelig, frivillig, og godt informert takker ja til hjelpen. Informasjonen er god hvis den gir personen tilstrekkelig grunnlag til å kunne forstå hvilke konsekvenser det vil ha å enten takke ja eller nei til helsehjelpen.

For å forbedre informert samtykke i pleie og omsorg, kan du fokusere på følgende tiltak:

1. **Klart og forståelig språk**: Bruk et språk som er lett å forstå for pasientene, og unngå medisinsk sjargong.
2. **Passe detaljert informasjon**: En bør sikre at en gir tilstrekkelig informasjon, tilpasset pasientens funksjonsnivå, om behandlingsalternativer, inkludert fordeler, risikoer og mulige utfall.
3. **Visuelle hjelpemidler**: Bruk gjerne bilder eller film for å forklare.
4. **Tid til spørsmål**: Gi pasienten tid til å stille spørsmål og diskutere bekymringer.
5. **Bekreft forståelse**: Be pasientene gjenta informasjonen med egne ord for å sikre at de har forstått det som er blitt forklart.
6. **Kulturelle ulikheter:** Vær oppmerksom på kulturelle forskjeller og tilpass informasjonen til dette. (Inspirert av Copilot)

Foto: Shutterstock

Står dere i situasjoner som er utfordrende er dere alle, både institusjoner og hjemmetjenester, velkommen til å sende henvendelse til klinisk etikk komite i Oslo (KEKK) på epost kekk@sye.oslo.kommune.no