



Handlingsplan for Helsefelleskapet Ahus og kommunene 2024-2025

- justeringer pr. 31.12.24

Behandlet og godkjent av	Dato	Merknad
Partnerskapsmøtet	29.1.2025	Godkjent
AU	15.1.2025	Behandlet per epost

Dokumentinformasjon	
Versjon 2.2	Gyldig fra 29.1.2025

VISJON

Bedre sammen

MÅL

Helsefelleskapet skal sikre helhetlig innsats og samhandle for å utvikle og levere bærekraftige, gode og sammenhengende helsetjenester til befolkningen

VERDIGRUNNLAG

Samarbeidet skal bygge på likeverdighet og respekt mellom partnerne, og basere seg på nasjonale verdier for helsetjenesten



Satsningsområder

SATSNINGSOMRÅDE 1

Utvikling av tjenester til de mest sårbare pasientgruppene

Barn og unge

Personer med flere kroniske lidelser

*Personer med alvorlige psykiske
lidelser og rusproblemer*

Skrøpelige eldre

SATSNINGSOMRÅDE 2

Digitale løsninger og innovasjon

SATSNINGSOMRÅDE 3

Fremtidig rekruttering og kompetanse



Mål og tiltak 2024-2025

Hvor vil vi? «Oppdraget»	Målgrupper	Prioritering	Tiltak Hvordan skal vi få det til sammen?	Hvordan vet vi at vi har lykket?	Ansvarlig/utfører	Frist – justert pr 31.12.2024
Sikre gode og sammenhengende tjenester til de mest sårbare pasientgruppene	Barn/unge	1	Styrke og videreutvikle samhandlingen rundt barn/unge/familie gjennom å:			
			Etablere nytt fagråd barn/unge/familie med tydelig mandat	Mandat er utarbeidet og fagråd er etablert og igangsatt	AU	2024 Etablert innenfor fristen
			Tydeliggjøre representasjon, mandat og oppgaver for LSF barn/unge	Mandat LSF barn/unge er revidert	AU LSF barn/unge	2024 Gjennomført innenfor fristen
			Etablere samarbeidsarena innenfor habiliteringsområdet	Samarbeidsarena habilitering er etablert og igangsatt	AU	2024 Ennå ikke igangsatt Ny frist 2025
			Etablere samarbeidsrutiner mellom Barne- og ungdomsklinikken og kommunene for barn som får hjemmebehandling (bl.a. Avansert hjemmesykehus for barn)	Samarbeidsrutiner er etablert	AU	2024 Pågår Ny frist 2025



		2	Etablere/videreutvikle samarbeidsmodell for avklaring av hjelpebehov på rett omsorgsnivå: <ul style="list-style-type: none">• Utarbeide sjekklister for kartlegging i kommunene før henvisning• Utarbeide sjekklister for henvisninger til BUP• Sikre tilgang til konferering med psykiater Jfr. Samarbeid om tjenester til barn, unge og deres familier - Helsedirektoratet	Opplevd bedre kvalitet (tilstrekkelig og kvalitetssikret informasjon) på henvisninger Sjekklister er utarbeidet Henvisningsinstanser er kjent med rutiner og sjekklister Ordning med konferering er tilgjengelig	AU LSF barn/unge	2025
		2	Etablere samarbeid for koordinert oppfølging av unge voksne (12-24 år) med store og sammensatte behov (f.eks. FACT ung)	Samarbeidsteam er etablert i hver region Antall pasienter som er inkludert Ungdata-rapporter	AU LSF barn/unge	2025
		2	God barseloppfølging av mødre som velger å reise tidlig hjem etter fødsel	Antall kommuner som har inngått samarbeid	AU LSF Svangerskap, føde og barsel	2025
		3	Etablere/videreutvikle samarbeid for oppfølging av barn/unge med psykiske problemer/sammensatte behov som er under barneverntjenestens omsorg (f.eks. Stillasbyggerne)	Antall kommuner som har inngått samarbeid	AU	2025



			Rapport Helsetilsynet: Barn under barnevernets omsorg			
	Skrøpelige/ sårbare eldre	1	Identifisere sårbarhet/skrøpeligheit tidligst mulig og forebygge funksjonsfall:			
			Spredning og implementering av prosjektet « <i>Integrerte helsetjenester for sårbare eldre</i> » (IHT) til alle kommunene. Integrerte helsetjenester for sårbare eldre - Kompetansebroen	Opptrappingsplan IHT: <ul style="list-style-type: none"> • Antall kommuner som deltar • Antall pasienter som er inkludert • Antall tjenesteforløp 	AU Styringsgruppe IHT-prosjektet	2024-2025 <i>Prioritert for rekrutterings- og samhandlingstilskudd</i>
			Innføre kunnskapsbasert fallforebyggende tiltak (sekundærforebygging av fall) <ul style="list-style-type: none"> • Identifisere risikoindivider og årsaker til fall • Innføre tiltakspakke for fallforebygging • Etablere gode systemer for registrering av fall Fallforebygging hos eldre - Helsedirektoratet	Ahus-data: <ul style="list-style-type: none"> • Vurdere relevante NPR-data som datakilde for antall fallskader • Antall innleggelser i sengepost m/fallskade • Antall hoftebrudd Kommunedata: <ul style="list-style-type: none"> • Antall registrerte fall i tjenestene (fra fagsystem) • Antall gjennomførte 	AU Fagråd Eldre med skrøpeligheit	2025



				kartlegginger fallrisiko			
		1	Vurdere å etablere eget samhandlingsnettverk innen alderspsykiatri/geriatri (for eldre pasienter med kognitiv svikt og store adferdsutfordringer)	Nettverk er etablert og igangsatt	AU Fagråd Eldre med skrøpelighet	2024 Ennå ikke igangsatt Ny frist 2025	
	Personer med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer	1	Utarbeide kriterier og prosedyrer for utskrivning av pasienter dømt til behandling og pasienter på tvang uten døgn Oppfølging av personer dømt til tvungent psykisk helsevern - Helsedirektoratet	Kriterier og prosedyrer er utarbeidet og implementert	AU	2024 Pågår Ny frist 2025	
		1	Etablere/videreutvikle samarbeidsmodeller for personer med alvorlig psykisk lidelse/avhengighetsproblematikk (ROP) og lavt funksjonsnivå (f.eks. FACT-team) Artikkel FACT	Etablert i flere kommuner Etablerte FACT-team evaluerer modellen iht. Fidelity-skalaen	AU LSF voksen	2024-2025 <i>Prioritert for rekrutterings- og samhandlingstilskudd</i>	
		1	Styrke og videreutvikle samhandling mellom tjenestene gjennom å:				
			Tydliggjøre representasjon, mandat og oppgaver for LSF voksen	Mandat LSF voksen er revidert	AU LSF voksen	2024 Oppstart februar 2025 Ny frist 2025	



			Etablere samhandlingsnettverk for saksbehandling(sansvarlige) innenfor psykisk helse og avhengighet, og definere mandat og oppgaver	Samhandlingsnettverk er etablert og igangsatt	AU	2024 Etablert innenfor fristen
		2	Ta i bruk metoden «Åpen dialog i nettverksmøter» (pasient/nettverk og behandler) Åpen dialog i nettverksmøte	Flere kommuner har gjennomgått kurs og tatt i bruk metoden	AU LSF voksen	2025
	Personer med flere kroniske lidelser	1	Spredning av digital hjemmeoppfølgingsprosjekt (DHO) «Mitt liv, mitt ansvar» (MILA) <ul style="list-style-type: none"> • I kommunene • Til flere diagnosegrupper Digital hjemmeoppfølging	<ul style="list-style-type: none"> • Antall inkluderte og aktive DHO-pasienter • Antall DHO-forløp (diagnosegrupper) • Forbruk av helsetjenester før og etter innføring av DHO • Antall kommuner som deltar 	AU Styringsgruppe MILA-prosjektet	2024-2025 <i>Prioritert for rekrutterings- og samhandlingstilskudd</i>
	Multisyke med behov på tvers av psykisk helse, rus og somatikk		Utvikle et eget IHT-pasientforløp for multisyke innbyggere med behov på tvers av psykisk helse, rus og somatikk	Prosjekt etablert Har definert tjenesten og aktuelle pasientgrupper	AU	2025-2026 <i>Prioritert for rekrutterings- og samhandlingstilskudd</i>
Sikre systematisk kunnskapsdeling og	Helsepersonell i	1	Lage implementeringsplaner samtidig med revisjon og utforming av nye	Følger revisjonsplan for avtaler,	AU	Løpende



kompetanse- utvikling	kommuner og sykehus		avtaler, retningslinjer og pakkeforløp i helsefelleskapet	retningslinjer og pakkeforløp		
		2	Gjensidig hospitering: <ul style="list-style-type: none"> • Videreutvikle ordningen – mer fleksibilitet • Spre ordningen til flere tjenesteområder 	Retningslinje for hospitering er revidert til en mer fleksibel modell og omfatter flere tjenesteområder	AU	2025
		2	Pilotere «hus/hytte-modellen» / delte stillinger sykehus og kommune NOU 2023: 4 Tid for handling – Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste	Pilotprosjekt hjemmebarsel igangsatt og evaluert	Prosjektgruppe KK Ahus og Nannestad kommune	2025 Sluttrapport foreligger
		1	Prosjekt delte stillinger innen området svangerskap, føde og barsel	Videreutvikling for etablering av delte stillinger i flere kommuner Ansettelse av prosjektleder	AU (KK Ahus og kommuner)	2025-2026 Nytt tiltak <i>Prioritert for rekrutterings- og samhandlingstilskudd</i>
		1	Delte stillinger knyttet til forsterket utskrivning og støtte til kommunene	Har etablert delte stillinger Ansettelse av prosjektleder	AU	2025-2026 Nytt tiltak <i>Prioritert for rekrutterings- og samhandlingstilskudd</i>



		1	Kompetansestyringsverktøy/ komplett kurstilbud for helsepersonell i kommunene	Etablert Kommune Komplett på Kompetansebroen	AU Fagråd Kompetanse og innovasjon	2025-2026 Nytt tiltak <i>Prioritert for rekrutterings- og samhandlingstilskudd</i>
--	--	---	-------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------