

UNGDOMSHELSE OG TRYGGE OVERGANGER

Råd for ungdomshelse og Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus (OUS) har gleden av å invitere ungdomsansvarlige og andre interesserte i sykehuset og i Oslo kommune til fagdag med fokus på pasienter i alderen 12 -26 år.

Når: Tirsdag 27. mai 2025 Kl. 08.30 - 15.15

Hvor: Rikshospitalet Rødt auditorium

Påmelding: [Fagdag: UNGDOMSHELSE OG TRYGGE OVERGANGER - Kompetansebroen](#)

Vi ønsker å tilby faglig påfyll og informasjon som kan være til nytte for at du som helsepersonell skal kunne ivareta den unge pasienten og familien utfra deres behov – både i sykehuset og utenfor hvor de lever sitt liv med alt det kan innebære.



08.30 - 09.00: **Registrering** kaffe/te

09.00 - 10.00: **Hva kan det innebærer det å være ungdomsansvarlig ved OUS?** v/ Trude Aamotsmo, foretaks koordinatør for barn og unge og leder av Råd for ungdomshelse.

En konkret overgang på OUS: Kjersti Selnes, sykepleier i Medisinsk klinikk og Cathrine Kruse, sykepleier i Barne- og ungdomsklinikken deler erfaring fra sitt samarbeid om kronisk syke ungdomspasienter under infeksjonsmedisinsk behandling. Hva gjør de for å få til en trygg overgang fra barn – til voksenavdeling – hjemsted?

10.00 - 10.15: **Pause**

10.15 -11.00: **«Mammaperspektivet»** - når barnet ditt vokser opp med kronisk sykdom v/ Lill Røisland Nybro, Utdanning og kompetanseutvikling, Oslo sykehusservice, OUS

11.00 - 11.15: **Pause**

11.15 – 12.00: **Overføring fra barn til voksen ved CF og PCD senteret** v/ Linn Tanita Holtet Dokken, sykepleier på Barn - og ungdoms poliklinikken, Ullevål og Sofia Backman, sykepleier på NSCF (Norsk senter for Cystisk fibrose) deler erfaring fra sitt samarbeid om ungdomspasienter med Cystisk fibrose (CF). Hva gjør de for å få til en trygg overgang fra barn – til voksenavdeling?

12.00 - 12.45: **Lunsj** – kan kjøpes i kantina på RH, eller ta med matpakke og drikke selv.

12.45 - 13.45: **«Når mensene gjør deg syk» Ungdom, mensmerter og endometriose»** v/Guri Majak, Overlege, Kvinneklinikken, Gynekologisk avdeling, OUS.

13.45 - 14.00: **Pause**

14.00 - 15.00: **«Ikke si noe til mamma» - når har helsepersonell taushetsplikt?** 16 år gamle Sara ... hun ber deg innstendig om ikke å si noe til mamma. Hva gjør du? v/ Berit Hofset Larsen, kreftsykepleier, forsker v/Senter for medisinsk etikk, Det medisinske fakultet, UIO.

15.00 - 15.15: **Oppsummering og evaluering**

Fagdagen er godkjent med 6 tellende timer av NSF