

Med felles innsats for pasient- og pårørendeopplæring

Hvordan kan samarbeid mellom kommuner og sykehus resultere i bedre informasjon, opplæring og økt helsekompetanse hos pasienter og pårørende?

Kl. 09:30	Registrering, kaffe og te
Kl. 10:00	Velkommen Kirsten Andrea Prydz, leder for regional kompetansetjeneste for pasient- og pårørendeopplæring i Helse Sør-Øst i dialog med Helge Stene-Johansen, Direktør ved Sykehuset Østfold og Knut Even Lindsjorn Avdelingsdirektør, Avdeling samhandling og brukervedvirkning HSØ RHF
Kl. 10:15	Samhandling om friskliv, læring og mestring ved Helsedirektoratet
Kl. 10:45	Pause
Kl. 11:05	Samhandling om pasient- og pårørendeopplæring i digital hjemmeoppfølging Tonje Myrvold, Fredrikstad kommune, og Jan Terje Dragvold, Sykehuset Østfold, forteller om arbeidet der velferdsteknologi og digital hjemmeoppfølging bidrar til god helse og mestring i befolkningen, og bærekraftig samfunnsutvikling. Målet er bedre tjenestetilbud med økt kvalitet til kronisk syke gjennom økt mestring og selvstendighet for brukere. Se samarbeidspartners felles nettside på kompetansebroen
Kl. 11:35	Lunsj
Kl. 12:30	Samarbeid mellom sykehus og kommune- opplæring av pasienter, pårørende og helsepersonell for å bedre rehabilitering etter hoftebrudd. Helsefelleskapet i Østfold har samarbeidet om å utarbeide standardisert pasientforløp i rehabilitering av hoftebruddpasienten. Arbeidet har munnet ut i en opplæringspakke for både helsepersonell, pasienter og pårørende. Målet med arbeidet er å øke kompetansen til helsearbeidere i kommunen, slik at rehabiliteringen blir av best mulig kvalitet. v/ Frede Frihagen Overlege Traume Sykehuset Østfold, Anne Kathrine Lystad, Fagkoordinator fysioterapitjenesten Moss Kommune, Denisa Velic Prosjektleder Sykehuset Østfold
Kl. 12:50	Kompetansebroen Østfold som samhandlingsarena I arbeidet med å utvikle "en felles helsetjeneste" har Helsefelleskapet i Østfold bevisst valgt Kompetansebroen som en plattform for samhandling mellom de ulike aktørene i helsetjenesten. V/ Martine Hemstad Lyslid Sykehuset Østfold
Kl. 13:05	Pause
Kl. 13:25	Felles innsats for pasient- og pårørendeopplæring – Paneldebatt Hvordan kan samarbeid mellom kommuner og sykehus resultere i bedre informasjon, opplæring og økt helsekompetanse hos pasienter og pårørende? Engasjerte deltakere med ulike perspektiver fra både spesialist- og kommunehelsetjenesten og brukerperspektivet møtes til paneldebatt
Kl. 14:10	Pause
Kl. 14:30	SyktBra prisen 2025! Vi får et raskt innblikk i sykehusenes nominerte til den regionale prisen før avstemming og kåring av årets vinner av praksisprisen
Kl. 15:50	Oppsummering og takk ved Kirsten Andrea Prydz
Kl. 16:00	Vel hjem!

Praktisk informasjon

Dato og sted

Onsdag 11. juni kl. 10.00 - 16.00 - Påmeldingsfrist: 30 april (100 plasser)

Sykehuset Østfold Kalnes, Kalneveien 300, 1714 Grålum.

Arrangør

Regional kompetansetjeneste for pasient- og pårørendeopplæring i Helse Sør-Øst og Fag- og kompetanseavdelingen ved seksjon opplæring i Sykehuset Østfold.

Målgruppe

Helsepersonell, ledere og brukere som jobber med pasient- og pårørendeopplæring i sykehus eller kommune.

Konferansen holdes i plenumsal 1 som ligger rett bak innsjekkingsautomatene i vestibylen ved hovedinngangen.

Beverting

Det serveres mat, drikke og litt snacks i pausene.

Påmelding og betaling

Deltakeravgift: 500,-. **Påmeldingen er bindende.**

Du melder deg på via <https://forms.office.com/e/faE3mX6Vvn>. Du kan velge om du vil betale kursavgiften på 500,- direkte via Vipps, eller betale deltakeravgiften via faktura.

Behov for overnatting?

[Quality Hotel Sarpsborg](#) ligger helt inntil E6 og det er mulig å benytte flybuss fra Gardemoen til både Sykehuset Østfold, Kalnes, og hotellet. Det går lokalbusser mellom hotellet og Kalnes. Hotellet har stor parkeringsplass for de som kommer kjørende. Hotellet har egen avtale med Helse Sør-Øst.

Hvordan reise til Sykehuset Østfold

Fra Gardermoen: Ekspressbuss FB11, billett kjøpes på <https://www.vybuss.no/>

Fra Oslo: Flere muligheter, se <https://entur.no/> for alternativet som passer deg best

Vi gleder oss til å se deg! 😊