

DELIRIUM

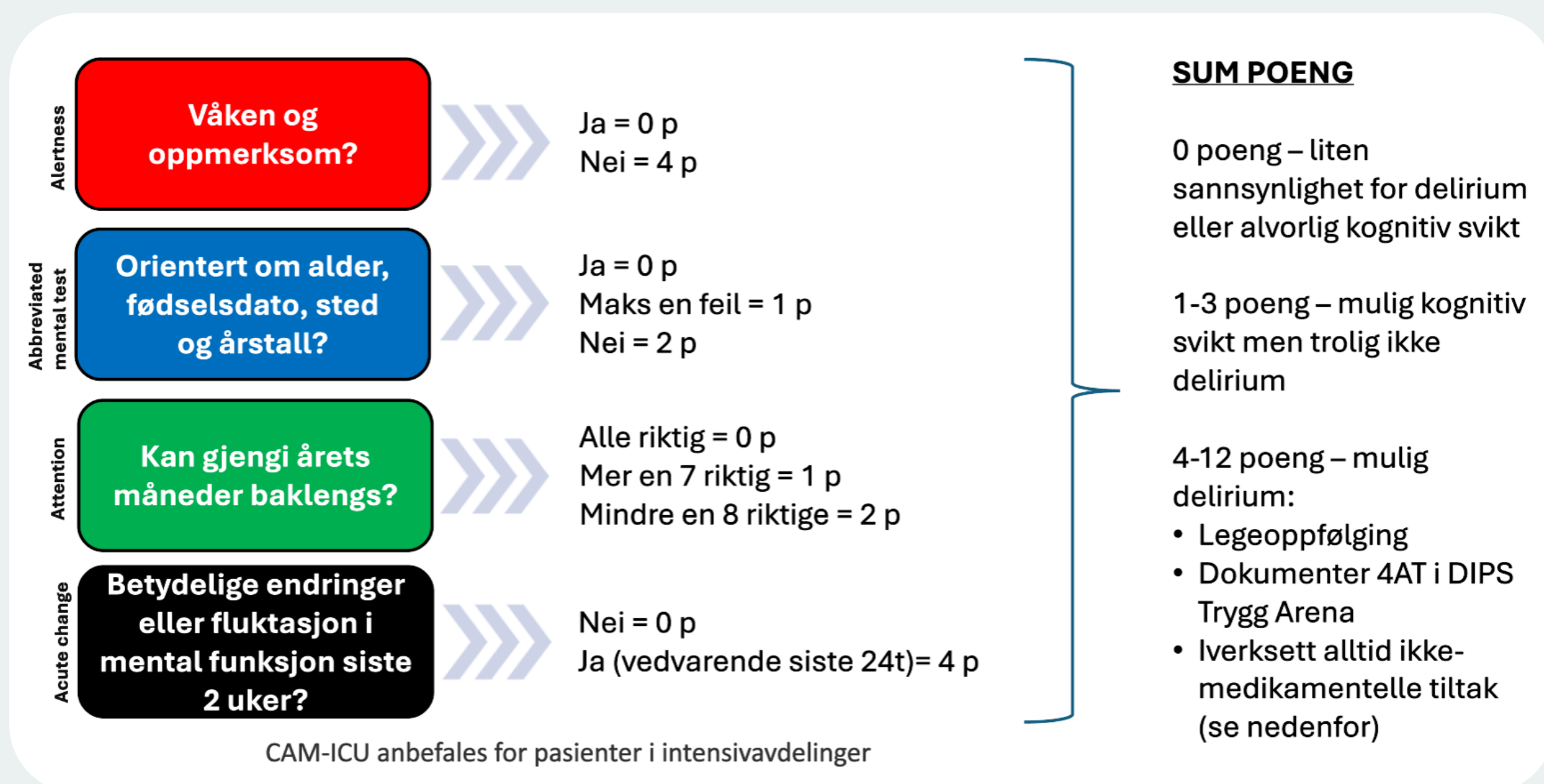
(AKUTT FORVIRRING)

Delirium er et akutt hjerneorganisk syndrom kjennetegnet ved forstyrret bevissthetsnivå, og svekket oppmerksomhet og hukommelse. Søvnforstyrrelser, hallusinasjoner og vrangforestillinger er vanlig. Pasienten kan være psykomotorisk urolig (hyperaktiv delirium) eller passiv (hypoaktiv delirium).

Delirium forårsakes av akutt somatisk sykdom, traume, medikamenter eller abstinens, og forekommer hos 20 - 40% av akutt syke eldre.

Pasienter med kjent demens er spesielt utsatt. Delirium kan være det dominerende symptomet på akutt, alvorlig sykdom og gir økt risiko for komplikasjoner.

4AT eller 4 'A's Test er et enkelt verktøy for å oppdage delirium



Forebygging og behandling

- Orienterer (tid, sted og din rolle)
- Briller, høreapparat
- Stabilisere vitale funksjoner
- Behandle grunnlidelser
- Smertelindring
- Ernæring/væskebalanse
- Forebygge eliminasjonsproblemer
- Tidlig mobilisering
- Sikre god søvn (på natt)
- Legemiddelgjennomgang
- Vurdere fastvakt
- DIPS Trygg Arena
- Se også eHåndbok: 13384 og 152069

