



Sykehuset i Vestfold & Larvik Kommune inviterer til Fagkonferanse

Torsdag 5. Juni 2025

Tema:

En kropp i ulage - smerte og slitenhet

Kan tjenestene spille på lag når kroppen ikke gjør det?



Informasjon og påmelding:

[Meld deg på her](#)

PROGRAM

08.15 - 09.00 **Morgenkaffe og mingling**

09.00 - 09.15 **Velkommen**

09.15 - 10.00 «*Hvordan biomekaniske antakelser om stress risikerer å forsterke unngåelse, passivitet og tretthet*» ved **Jackob Van der Leur**

10.00- 10.15 **Pause**

10.15 - 11.00 «*Larvikshjelpen - et ønske om å gi hjelp som hjelper*»
ved **Ingebjørg Anvik Johansen**

11.00 - 11.15 **Pause**

11.15 - 12.00 «*Poliklinisk oppfølging av long-covid, en randomisert kontrollstudie fra Sykehuset i Vestfold*» ved **Tom Nerli Farnen**

12.00 - 13.00 **Lunsj**

13.00 - 13.45 **Panel:**
«*Kan tjenesten spille på lag når kroppen ikke gjør det?*»

13.45 - 14.30 «*Ikke alt er sykdom — noe er også livet*» ved **Hans Petter Fundingsrud**

14.30 - 14.45 **Pause**

14.45 - 15.30 «*Det er ikke folka det er noe galt med — det er systemet*»
- *Hvorfor går vi på konferanser og hører om noen som har fått det til, går hjem og fortsetter akkurat samme praksis som før?*
ved **Henning Weider**

15.30 - 15.40 **Takk for nå**



Foredragsholdere



Jakob Van der Leur, autorisert psykolog, lærer og forsker ved Uppsala universitet i Sverige. Han har ti års erfaring i både klinisk praksis og forskning innen rehabilitering av stressrelatert utmattelse. Både som kliniker og forsker har Van der Leur fokus på å utvikle teoretisk sammenhengende og nyttige atferdsbehandlinger, for stressrelatert utmattelse.



Ingebjørg Anvik Johansen er ergoterapeut og avdelingsleder for Larvikshjelpa i virksomhet psykisk helse og avhengighet i Larvik Kommune. I tillegg til ergoterapi, har hun videreutdanning i psykisk helsearbeid og lederutdanning. Hun har jobbet innenfor psykisk helse og rustjenesten i DPS og kommunen i 22 år. Hun har i de siste 13 årene arbeidet som avdelingsleder med blant annet tjenesteutvikling og etablering av en ny avdeling i Larvik Kommune. Ingebjørg er engasjert i arbeidet med lett tilgjengelighet og at tjenesten baserer seg på systematiske tilbakemeldinger fra innbyggerne på om hjelpen fungerer.



Tom Farnen Nerli, PhD-stipendiat, MD, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering og jobber som overlege ved Fysikalsk medisin- og Rehabiliteringsavdelingen, Sykehuset i Vestfold. Videreutdanning i kognitiv terapi. Tidligere styremedlem i Norsk Forening for Fysikalsk medisin og Rehabilitering (NFFR). Tom forsker i dag på long-covid og effekten av behandling. Forskningsprosjektet er et samarbeid mellom Sykehuset i Vestfold, Universitetet i Oslo og Akershus Universitetssykehus.

Foredragsholdere



Hans Petter Fundingsrud, MD, Spesialist i Barne- og ungdomsmedisin. Har tidligere vært klinikkjef for Barn- og ungdomsklinikken ved Universitetssykehuset Nord-Norge. Han har 40 års klinisk erfaring med funksjonelle tilstander hos barn, unge og deres familier. Nå er han driver og eier av DoktorHansa ENF. Fundingsrud er også medvirket i TV2-serien «Uten Synlige Tegn», sammen med barne og ungdomspsykiater Elin Drivenes



Henning Weider er utdannet idrettspedagog jobbet for Norges Idrettsforbund fra 2002-2009. Han har utviklet og var prosjektleder for en modell sammen med idretten, NAV og det private næringslivet for oppfølging av sykmeldte arbeidstakere, SOLA-prosjektet. Prosjektet fikk innvilget (2006) 4,5 millioner av Arbeids- og inkluderingsdepartementet. Han startet i 2009 Frisk Bris i Bamble Kommune, som er en samhandlingsmodell/ rehabiliteringssenter hvor Bamble kommune, Sykehuset Telemark og NAV jobber for å sørge at tjenester innenfor arbeid og helse er koordinert og gitt samtidig. Dette arbeidet ga Henning Helsedialogprisen (2009), Fylkets samhandlingspris (2010) og en EU pris for godt arbeid innen arbeid og helse (2013). Han startet i 2024 som leder for samarbeidsmodellen «Våre unge» i Larvik Kommune. «Våre unge» er et program for samarbeid som arbeider for å inkludere flere unge i skole og arbeid. Henning brenner for å se muligheter og samtidighet innenfor tjenestene, både når det gjelder helse og arbeid.

Informasjon

Deltakeravgift:

Alle ordinære kr 650,-

Studenter* kr 300,-

*Med gyldig studentbevis.

Faktura blir tilsendt pr. post/mail, etter at seminaret er avholdt.

[Påmelding er bindende.](#)

Kontaktinformasjon:

Jarle Berge - jarle.berge@siv.no, mobil 97527842

Per Enok Baksjøberget - per.enok.baksjoberget@siv.no

Programkomite:

*Tone Irene Baasland, Nena Bergland, Line Hedvig Juvik, Vigdis Espolin Rosenberg,
Per Enok Baksjøberget, Ola Emil Frobøse Moss og Jarle Berge.*

Adresse:

Larvik Kulturskole (Sliperiet), Hamnergata 15, 3264 **Larvik.**

Transport til kurslokalet:

Bil: Kjør retning Stavern (lyskryss) og deretter til høyre i første rundkjøring.

Parkering: Gode parkeringsmuligheter utenfor lokalet mot betaling. Bilen blir fotografert på vei inn og ut, betaling ved avreise. Hvis du ikke betaler før avreise, blir det tilsendt regning med gebyr. Parkeringselskap er Onepark.

Tog: 5 min gangavstand fra togstasjonen til kurslokalet.

Fly: Til Torp Sandefjord (Oslo TRF). Ta tog eller buss til Larvik, ca 20 min.

Overnatting:

Ordnes selv og dekkes av deltaker.

[Farris Bad](#) ligger 2 min gangavstand fra kurslokalet og 5 min fra togstasjon.

[Quality Hotel Grand](#) ligger 5 min gangavstand fra kurslokalet og 1 min gangavstand fra togstasjon.



Fagkonferanse -
Sykehuset i Vestfold &
Larvik Kommune