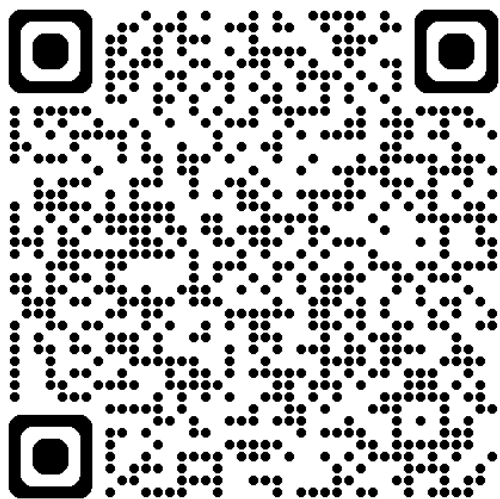


# Snakk med barn om psykisk sykdom

Til foreldre som mottar helsehjelp fra psykisk helsevern og har mindreårige barn

Vi vet at når en i familien sliter med tanker og følelser som er vonde, skumle eller triste, kan barn og unge merke det, uten at de skjønner hva eller hvorfor det skjer.

Barn merker som regel mer en hva voksne tror. Vanligvis er alle i en familie opptatt av hverandre, og bekymrer seg om hverandre. Særlig når en i familien er syk/sliter psykisk og eller med rus.



Last ned QR og motta hele brosjyren