

Vårprogram 10.04.2025 kl. 08.30-15.10 ved LHL Gardermoen

«En verdig slutt» Sykehjemsmedisinsk heldagskurs

08.00-08.30	Kursregistrering, kaffe/ te	
08.30-08.45	<b>Velkomstord</b>  <b>Musikkinnslag (klassisk gitar ved Per Nortvedt)</b>	Birgitta S. Berrahou og Lene G. Dalbak (samhandlingsleger og arrangører ved avd. for samhandling og helsefremming AHUS)
08.45-09.30	<b>Behandlingsbegrensning- Hvem bestemmer hva som er pasientens beste?</b>	Per Nortvedt (sykepleier/ senterleder ved SME (Senter for medisinsk etikk), prof. emeritus etikk, KEK Bærum)
09.30-10.15	<b>Alderdom, sykdom og død som eksistensiell erfaring- og hvordan snakke om det?</b>	Berit Hofset Larsen, kreftsykepleier, PhD, forsker, Senter for medisinske etikk SME
10.15-10.25	Pause (kaffe/te, frukt)	
10.25-11.10	<b>Kurs i eksistensiell og åndelig omsorg for helsepersonell på sykehjem: Erfaringer fra et pilotprosjekt med Diakonhjemmet Omsorg</b>	Hilde Frøkedal (prest/ PhD ved AHUS)
11.10-11.40	<b>Livets slutt-AHUS beste praksis</b>	Morten Glasø (avd.overlege ved samhandling og helsefremming AHUS)
11.40-12.15	Lunsjbuffet	
12.15-13.45	<b>Klinikk og etikk i livskvelden på sykehjem- kliniske kasuistikker del 1 med diskusjon</b>	Olav Fredheim, overlege/avd.leder, Palliativ avdeling, AHUS og professor i palliativ medisin, UiO
13.45-13.55	Pause (kaffe/te, frukt)	
13.55-14.40	<b>Klinikk og etikk i livskvelden på sykehjem- kliniske kasuistikker del 2 med diskusjon</b>	Solveig Torvund overlege/phd-stipendiat, palliativ avdeling AHUS, tidl. sykehjemslege med godkjent kompetanseområde i alders- og sykehjemsmedisin
14.40-15.10	<b>Fortsettelse av kasuistikker og borddialog</b>  <b>Paneldiskusjon (Plenumsdiskusjon og egne erfaringer)</b>  <b>Takkeord og hilsen til foredragsholdere og deltakere- Vel hjem!</b>	Alle foredragsholdere. Panellerleder: Birgitta Ø S Berrahou

Høstprogram 06.11.2025 kl. 08.30-15.10 ved LHL Gardermoen

«Overmedisinering og overbehandling» Sykehjemsmedisinsk heldagskurs

08.00-08.30	Kursregistrering, kaffe/ te	
08.30-08.45	<b>Velkomstord</b>	Birgitta S. Berrahou og Lene G. Dalbak (samhandlingsleger og arrangører ved avd. for samhandling og helsefremming AHUS)
08.45-09.30	<b>Skrøpeligheit hos eldre</b>	Marte Mellingsæter (prof.geriatri Ahus)
09.30-10.00	<b>Møte mellom geriatri og allmennpraksis?</b>	Marte Mellingsæter (prof.geriatri Ahus) Lene G. Dalbak, samhandlingslege/allm.praktiserende lege Lillestrøm
10.00-10.10	Pause (kaffe/te, frukt)	
10.10-10.40	<b>Beste praksis AHUS-overmedisinering og overbehandling</b>	Avd.overlege samhandling og helsefremmingsavdelingen AHUS Morten Glasø
10.40-11.40	<b>Forhåndssamtalen</b>	Marte Mellingsæter (prof. geritatri)
11.40-12.15	<b>Lunsjbuffet</b>	
12.15-13.30	<b>Delir hos eldre</b>	Foredragsholder kommer
13.30-14.30	<b>Opioider- nedtrappingsplan</b>	Gunhild Nytrøen, PhD, allmennpraktiserende lege og NEL redaktør
14.30-14.40	Pause (kaffe/te, frukt)	
14.40-15.10	<b>Kliniske kasuistikk fra sykehjemmet</b>  <b>Fortsettelse av kasuistikker i borddialog</b>  <b>Paneldiskusjon (Plenumsdiskusjon og egne erfaringer)</b>  <b>Takkeord og hilsen til foredragsholdere og deltakere- Vel hjem!</b>	Foredragsholder kommer  Alle foredragsholdere. Panelleider: Birgitta Ø S Berrahou