



Helse- felleskapet

Ahus og kommunene

Strategi for 2023 – 2026

De strategiske satsningsområdene er operasjonalisert i en handlingsplan med mål og tiltak.



Innbygger, sykehus
og kommuner

**Bedre
Sammen**

Helsefellesskapet er et samarbeid mellom Ahus og de 21 kommunene i Ahus' opptaksområde. I dette heftet blir du kjent med målene vi jobber mot og hva som skal til for at vi skal nå dem.



Mål

Helsefellesskapet skal sikre helhetlig innsats og samhandle for å utvikle og levere bærekraftige, gode og sammenhengende helsetjenester til befolkningen.



Verdigrunnlag

Samarbeidet skal bygge på likeverdighet og respekt mellom partnerne, og basere seg på nasjonale verdier for helsetjenesten.



Utfordringer

Helsefelleskapet må tilrettelegge for at befolkningen blir eldre og det vi ser er en økning av psykiske helseutfordringer. Det er også en utfordring å få nok kvalifisert helsepersonell i årene som kommer.

Utfordringsbildet preges av



- Økt press på kapasiteten i alle deler av kommune- og sykehustjenesten
- En voksende andel eldre over 67 år vil føre til økt etterspørsel etter helsetjenester
- Et økende antall personer med demens vil prege behovet for helsetjenester og institusjonskapasitet i kommunene
- Stadig flere opplever psykiske helseutfordringer. Økningen er særlig stor blant unge mennesker og personer med innvandrerbakgrunn
- En økende andel barn og unge med behov for omfattende og komplekse helsetjenester
- Økning i antall pasienter dømt til behandling (tvungent psykisk helsevern)
- En forventet økning av akutt og kritisk syke pasienter til Ahus
- Kommuner med ulik demografi og bosettingsmønster/avstander
- Sikre tilstrekkelig bemanning, rekruttering og kompetanse
- Nasjonale rammebetingelser og finansieringsordninger
- Rettighetsfesting av flere helse- og omsorgstjenester





Muligheter

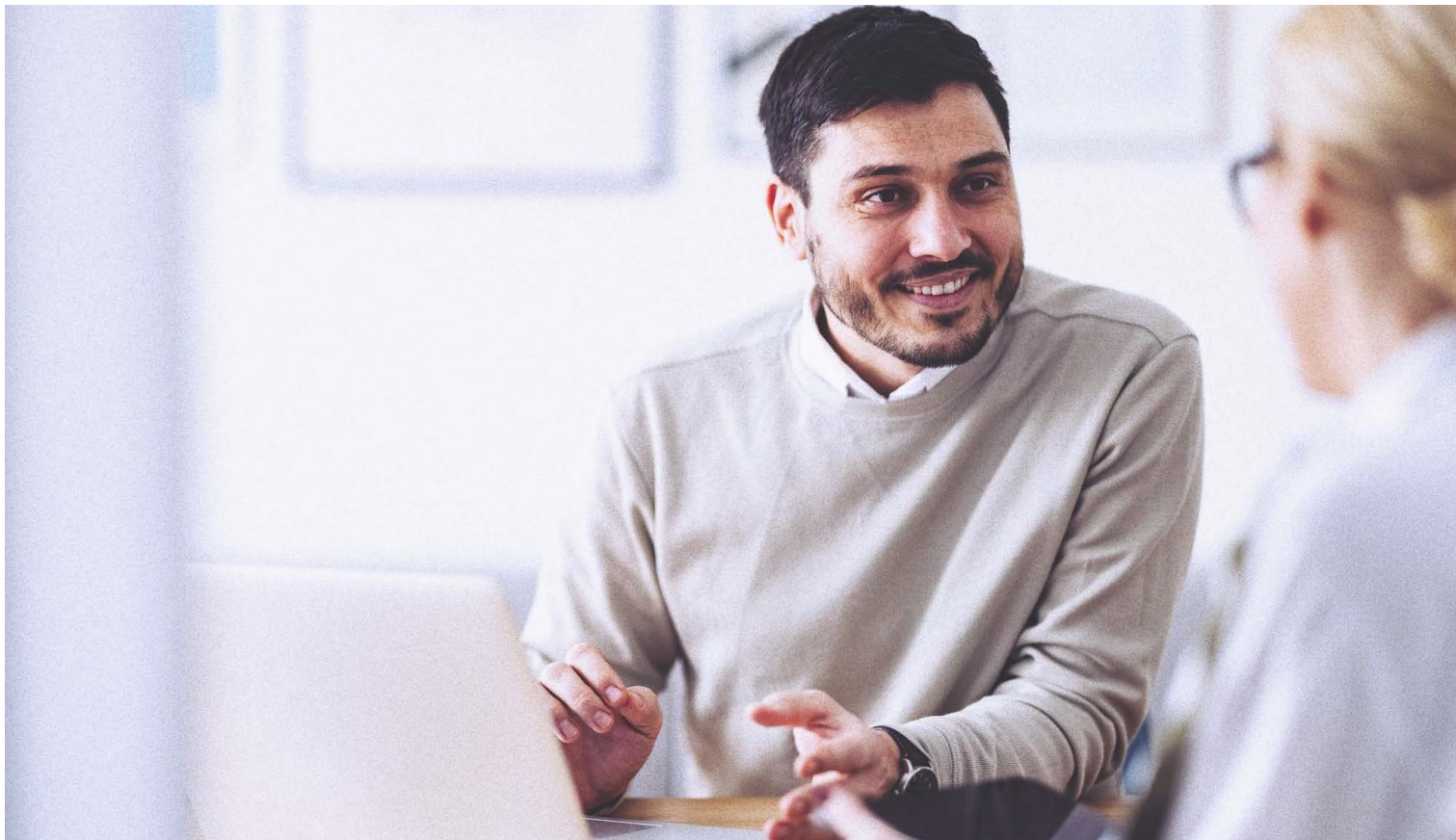
Et tettere samarbeid, god dialog med befolkningen og økende teknologiske ferdigheter blant både helsepersonell og i samfunnet ellers, er noe av fundamentet vi bygger fremtidens helsetjenester på.

**For å sikre bærekraftige helse-
tjenester i fremtiden må vi
utnytte følgende muligheter**



- Bruker- og pårørendeinvolvering
- Fastlegeinvolvering
- Frivillig innsats
- Bedre helsekompetanse i befolkningen, herunder evnen til å utnytte digitale verktøy og løsninger
- Teknologisk utvikling i et tjenesteperspektiv - digital hjemmeoppfølging og sensorteknologi
- Tjenesteutvikling - dreining fra ressurskrevende tjenester til forebygging og fokus på mestring av eget liv og egen helse
- Tydelige, godt begrunnede prioriteringer for å sikre bedre forståelse blant innbyggerne
- Felles utviklingsarbeid som gir mulighet til å utforske nye ideer og verktøy for fremtidsrettede tjenester
- Utnytte potensialet som ligger i sterkere samhandling på tvers av de to tjenestemårådene, og tilrettelegge for behandling på riktig nivå
- Utnytte Kompetansebroen som et digitalt verktøy for å forenkle den lovpålagte samhandlingen og kompetansedelingen mellom kommuner, helseforetak og utdanningsinstitusjoner
- Samhandle og dele kunnskap med nasjonale myndigheter, og være en aktør som viser retning





Suksessfaktorer

For å møte utfordringene som Helsefellesskapet står ovenfor er et tett samarbeid og enighet om de felles prioriteringene viktig.

Avgjørende faktorer for å lykkes med strategiens målsetting og satsningsområder vil være



- En sammenheng i planer og strategier i Helsefellesskapet.
- Gode samarbeidsavtaler, som regulerer og tydeliggjør fundamentale forutsetninger for et godt samarbeid, og er implementert hos partnerne
- En synliggjøring av hvilken betydning de prioriteringene som gjøres har for hvordan partnerne i Helsefellesskapet må rigge seg i samhandlingen.
- Tydelighet om hvor vi vil og hva som kjenner ut som tegn på at vi lykkes.
- Bedre styringsdata, analyser og fremskrivingsverktøy som kan benyttes i Helsefellesskapet.
- Forpliktelse, forankring og eierskap.
- Samhandlingskompetanse



Satsingsområder

Handlingsplan 2024-25 med mål og prioriterte tiltak →

Med bakgrunn i ovennevnte utfordringsbilde, muligheter og suksesskriterier, skal Helsefellesskapet Ahus og kommunene prioritere samhandling om følgende satsningsområder



1. Utvikling av tjenester til de mest sårbare pasientgruppene:
 - Barn og unge
 - Personer med flere kroniske lidelser
 - Personer med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer
 - Skrøpelige eldre
2. Digitale løsninger og innovasjon
3. Fremtidig rekruttering og kompetanse



Referanser

Aktuelle lenker og henvisninger

- [Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023](#)
- [Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024](#)
- [Helse- og omsorgsministerens sykehustale 2023](#)
- [Helse- og omsorgsministerens kommunetale 2023](#)
- [NOU 2023: 4 Tid for handling – Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste](#)
- [Bo trygt hjemme-reformen](#)
- [Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre](#)
- [Perspektivmeldingen](#)
- [Utviklingsplanen Ahus](#)
- [Nasjonal handlingsplan for pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring](#)
- [Regjeringens strategi for god psykisk helse: Mestre hele livet](#)
- [Opptrappingsplan for psykisk helse 2023](#)
- [Opptrappingsplan for barn og unges psykiske helse 2019-2024](#)

