

Etikkbrev fra KEKK



Månedens tema: Berøring

Berøring er en essensiell del av omsorgen vi gir, og det er viktig at vi håndterer dette med respekt og omtanke.


Berøring kan ha en positiv innvirkning på pasientenes velvære. Det kan bidra til å redusere angst, fremme trygghet og styrke relasjonen mellom pleier og pasient. Samtidig er det viktig å være bevisst på at berøring også kan oppleves som ubehagelig eller invaderende dersom det ikke utføres med hensyn til pasientens grenser og preferanser.

Tips

- **Respekt og Samtykke:** All berøring skal skje med respekt for pasientens autonomi og verdighet. Spør alltid om samtykke før du berører en pasient, og respekter deres svar.
- **Kommunikasjon:** Forklar alltid hva du skal gjøre og hvorfor. Dette bidrar til å skape trygghet og forståelse.
- **Profesjonalitet:** Berøring skal alltid være profesjonell og hensiktsmessig. Unngå berøring som kan misforstås eller oppleves som upassende.
- **Kulturell Sensitivitet:** Vær oppmerksom på kulturelle forskjeller og individuelle preferanser når det gjelder berøring. Tilpass din tilnærming deretter.

Avsluttende Ord

Vi oppfordrer alle ansatte til å reflektere over egen praksis og være bevisste på hvordan vi bruker berøring i vårt arbeid. La oss sammen sikre at vår omsorg alltid er preget av respekt, empati og profesjonalitet.

Mail	Viva Engage	Melde inn sak	Kompetansebroen
kek@sy.e.oslo.kommune.no	VI/SAM/Klinisk etikkomité	https://forms.office.com/e/UH4fdPL52Z Eller scan QR-kode 	Klinisk etikkomité Oslo Kommune